

మరో గ్రామం ఏకగ్రీవం

అదిలాబాద్ జిల్లా తేజాపూర్ ఏకగ్రీవానికి లంగీకారం

అదిలాబాద్,నవంబర్27: తెలంగాణ పల్లెల్లో ప్రజాస్వామ్య ఎన్నికల సందడి మొదలైంది. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల పత్రికలు అధికారికంగా ప్రారంభం కావడంతో రాష్ట్రం మొత్తం ఎన్నికల వాతావరణం లోకి ప్రవేశించింది. దీనితో సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల నామినేషన్ స్వీకరణ పత్రికలు ప్రారంభమయ్యింది. నామినేషన్ రోజు మరో సర్పంచ్ ఏకగ్రీవమయ్యారు. అదిలాబాద్ జిల్లా ఇంద్రవెల్లి మండలంలోని తేజపూర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ స్థానం ఏకగ్రీవమైంది. సర్పంచ్తో పాటు వార్డు సభ్యులను సైతం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. తేజపూర్ గ్రామపంచాయతీకి పరిధిలోని సాలెగూడ, దోబ్బిగూడ , తేజపూర్ గ్రామ పటేల్ల ఆధ్వర్యంలో సమావేశమై స్వచ్ఛందంగా ఎన్నికలు నిర్వహించకుండా కోవా రాజేశ్వర్‌ను సర్పంచ్‌గా మరో 8 మంది వార్డు సభ్యులను ఎన్నుకున్నారు. మరోవైపు.. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో పంచాయతీ ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదలైన రోజునే తొలి ఏకగ్రీవ ఎన్నిక నమోదు అయింది.

TGTel/25/A0977

తొమ్మిది

సామాన్యుల ఆవేదనకు లక్షర రూపమే నా తొమ్మిది స్వాస్తి

కేసీఆర్ ఓఎన్‌డీని విచారించిన సిట్

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసుపై విచారణ

రెండు గంటల పాటు కొనసాగిన విచారణ

హైదరాబాద్,నవంబర్27: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ప్రకంపనలు సృష్టిస్తున్న ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు దర్యాప్తు మట్టి వేగం వుంజుకుంది. ఈ కేసు విచారణలో భాగంగా ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) గురువారం మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వ్యక్తిగత సహాయకుడిగా (ఓఎన్‌డీ) పనిచేసిన రాజశేఖర్ రెడ్డిని ప్రశ్నించింది. జూబ్లీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో సుమారు రెండు గంటల పాటు జరిగిన ఈ విచారణలో అధికారులు కీలక సమాచారం రాబట్టినట్లు తెలుస్తోంది. హైదరాబాద్ నూతన పోలీస్ కమిషనర్‌గా సజ్జనార్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత ఈ కేసుపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి, దర్యాప్తును వేగవంతం చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో అత్యంత కీలకంగా వ్యవహరించిన రాజశేఖర్ రెడ్డిని సిట్ విచారణకు పిలవడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. గత బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వంలో ఇంటెలిజెన్స్ విభాగం ద్వారా రాజకీయ ప్రత్యర్థులు, వ్యాపారవేత్తలు, మీడియా ప్రతినిధుల ఫోన్‌ను అక్రమంగా ట్యాప్ చేశారన్నది ప్రధాన ఆరోపణ.

ప్రశాంతంగా పంచాయితీ ఎన్నికల నిర్వహణ

పోలీస్ అధికారులకు దిశా నిర్దేశం

పోలీస్ అధికారులతో డిజిపి వీడియో కాన్ఫరెన్స్

హైదరాబాద్,నవంబర్27: రాష్ట్రంలో జరగబోయే పంచాయతీ ఎన్నికలను ప్రశాంతంగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని స్థాయిల పోలీస్ అధికారులు కృషి చేయాలని రాష్ట్ర డిజిపి బి. శివధర్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఎన్నికల నిర్వహణపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న పోలీస్ అధికారులతో గురువారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ మినహా, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న పోలీస్ కమిషనర్లు, జిల్లాల ఎస్పీలు మొదలకొని స్టేషన్ హౌస్ ఆఫీసర్ల స్థాయి వరకు వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిజీపీ మాట్లాడుతూ పోలీస్ కమిషనర్లు, జిల్లాల ఎస్పీలు గ్రామాణ ప్రాంతాల్లో జరిగే పంచాయతీ ఎన్నికలు సజావుగా, ఎలాంటి అవాంతరాలు లేకుండా జరిగేలా పటిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ఎన్నికలను నిష్పక్షికంగా నిర్వహించేందుకు రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ జారీ చేసిన మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా నడుచుకోవాలని సూచించారు. నిబంధనల ప్రకారం ఎన్నికలు నిర్వహించాలని, ఆరోపణలకు ఆస్పరం ఇవ్వకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో ఎన్నికలు జరిగేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశించారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో శాంతి భద్రతల అదనపు డిజీపీ చుహేష్ ఎం భగవత్, మల్లీ జోన్ 2 అడిషనల్ డిజీపీ డీను చౌహాన్, మల్లీ జోన్- 1 ఐజీపి ఎస్. చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, ఏఐజీ రమణ కుమార్, లీగల్ అడ్వైసుజర్ ఇ రాములు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువత వల్లే సార్వత్రిక విప్లవం..

ప్రపంచానికే ఆదర్శం మన యువత

దేశంలో 1.5 లక్షల స్టార్టప్‌ల ఏర్పాటు

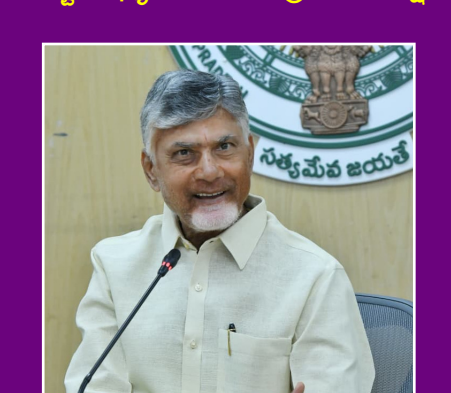
మూడో అతిపెద్ద వ్యవస్థగా భారత్ • ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసలు



సూఫీల్లీ,నవంబర్ 27: భారత యువత, ముఖ్యంగా షెన్-షెడ్ (%+వఅల్ %) తరం వారి ఆత్మవిశ్వాసం, సామర్థ్యం ప్రపంచానికే ఆదర్శమని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రశంసించారు. వారి సానుకూల దృక్పథం, సృజనాత్మకత ప్రపంచ యువతకు ఒక బెంచ్‌మార్క్‌ను నిర్దేశించగలవని ఆయన అన్నారు. గురువారం భారత అంతరిక్ష స్టార్టప్ 'స్పైరూట్'కు చెందిన ఇన్నిసిటీ క్యాంపస్‌ను, సంస్థ తొలి అర్బిటల్ రాకెట్ 'ఏక్రమ్-%x%'ను వీడియో కాన్ఫరెన్సింగ్ ద్వారా ఆవిష్కరించిన సందర్భంగా ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ... “మన యువత, మన షెన్-షెడ్ ప్రతి రంగాలోని సవాళ్లకు పరిష్కారాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. వారి ఆత్మవిశ్వాసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న యువ ఆవిష్కర్తలకు స్ఫూర్తినిస్తుంది” అని తెలిపారు. భారత ప్రభుత్వం అంతరిక్ష రంగాన్ని ప్రైవేటుకు తెరిచినప్పుడు, మన యువత ఆ అవకాశాన్ని పూర్తిగా సద్వినియోగం చేసుకుందని ఆయన గుర్తుచేశారు. దేశంలో ప్రైవేట్ అంతరిక్ష విప్లవానికి యువత ఉత్సాహమే కారణమని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం 300కు పైగా స్టార్టప్‌లు భారత అంతరిక్ష భవిష్యత్తుకు కొత్త ఆశలు కల్పిస్తున్నాయని చెప్పారు. ఈ స్టార్టప్‌లలో చాలా వరకు పరిమిత వనరులతో చిన్న బృందాలుగా ప్రారంభమైనప్పటికీ, ఉన్నత శిఖరాలకు చేరాలన్న సంకల్పంతో ముందుకు సాగుతున్నాయని కొనియాడారు. గత దశాబ్ద కాలంలో దేశంలో స్టార్టప్ విప్లవం వచ్చిందని, భారత్ ఇప్పుడు ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద స్టార్టప్ వ్యవస్థగా అవతరించిందని మోదీ నొక్కిచెప్పారు. దేశంలో 1.5 లక్షలకు పైగా రిజిస్టర్డ్ స్టార్టప్‌లు ఉన్నాయని, ఇవి కేవలం పెద్ద నగరాల్లో పరిమితం కాకుండా చిన్న పట్టణాలు, గ్రామాల నుంచి కూడా పుట్టుకొస్తున్నాయని వివరించారు. ఫిన్‌టెక్, అగ్రిటెక్, హెల్త్‌టెక్ వంటి రంగాల్లో పాటు ఇప్పుడు డివ్-టెక్, హార్డ్‌వేర్ ఆవిష్కరణల వైపు కూడా యువత అడుగులు వేస్తోందని ప్రధాని మోదీ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

పార్లమెంట్ సమావేశాలపై టిడిపి వ్యూహం

పార్టీ ముఖ్యులతో సీఎం చంద్రబాబు సమాక్ష



అమరావతి,నవంబర్27: పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలు మరీ కొద్ది రోజుల్లో ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి నాచా చంద్రబాబు నాయుడు అధ్యక్షతన తెలుగుదేశం పార్లమెంటరీ పార్టీ సమావేశమైంది. గురువారం రాజధాని అమరావతిలోని ఉండవల్లి సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో పార్టీ ఎంపీలు, ముఖ్యనేతలతో సీఎం చంద్రబాబు ఛేదీ అయ్యారు. పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహం, కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన ప్రయోజనాల సాధనకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై ఈ సందర్భంగా చర్చించారు. మరోవైపు ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వ పాలన సాగుతోంది. డింతో ఏపీలో అభివృద్ధికి కేంద్రం తన వంతు సహాయ సహకారాలు అందిస్తుంది. పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాలు డిసెంబర్ 1వ తేదీ నుంచి ప్రారంభమవుతాయి. ఇవి డిసెంబర్ 19వ తేదీతో ముగుస్తాయి. 2014లో ప్రధాన మంత్రిగా సరికెద్ర మోదీ తొలిసారి భాద్యతలు చేపట్టారు. ఆయన అధికారం చేపట్టిన తర్వాత జరుగుతున్న శీతాకాల సమావేశాల్లో ఇది అత్యంత తక్కువ కాలం. అంటే కేవలం 19 రోజులు మాత్రమే ఈ సమావేశాలు జరగనున్నాయి.

గ్లోబల్ సమ్మిట్‌పై సీఎం రేవంత్ సమీక్ష పాలసీ డాక్యుమెంట్‌పై భేటీలో చర్చ

హైదరాబాద్,నవంబర్27: తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్-2025పై రోజూ వరుస సమీక్షలు చేపట్టిన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గురువారం పలు అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. కమిషన్ కంట్రోల్ రూమ్‌లో రోజుకో అంశంపై చర్చిస్తున్నారు. తెలంగాణ రైజింగ్-2047 పాలసీ డాక్యుమెంట్‌పై ఈ భేటీలో చర్చించారు. పాలసీ డాక్యుమెంట్‌పై సీఎం రేవంత్ అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిని ప్రతిబింబించేలా.. తెలంగాణ రైజింగ్-2047 పాలసీ డాక్యుమెంట్ ఉండాలని సూచించారు. 2034 నాటికి డ్రీలియన్, 2047 నాటికి 3 డ్రీలియన్ ధారల్ల ఎకానమిగా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దాలి స్పష్టమైన రోడ్ మ్యాప్ పాలసీలో ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ఆర్థికాభివృద్ధిని మూడు రీజియన్లుగా విభజించి అభివృద్ధి చేయాలని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ పాలసీ, భవిష్యత్ ప్రణాళికలు వివరించేలా పాలసీ డాక్యుమెంట్ ఉండాలని అధికారులకు సూచించారు. కాగా డిసెంబర్ 8,9 తేదీల్లో ఈ తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రారంభోత్సవానికి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని ఆహ్వానించనున్నట్లు సీఎం రేవంత్ ఇప్పటికే వెల్లడించారు. కేంద్ర మంత్రులతో పాటు సమ్మిట్‌కు ఆహ్వానించాల్సిన దేశ, విదేశాలకు చెందిన వ్యాపారవేత్తలు, ప్రముఖుల జాబితా ముందుగానే సిద్ధం చేసుకోవాలని అధికారులకు సీఎం

జవాబుదారీతనం తప్పనిసరి

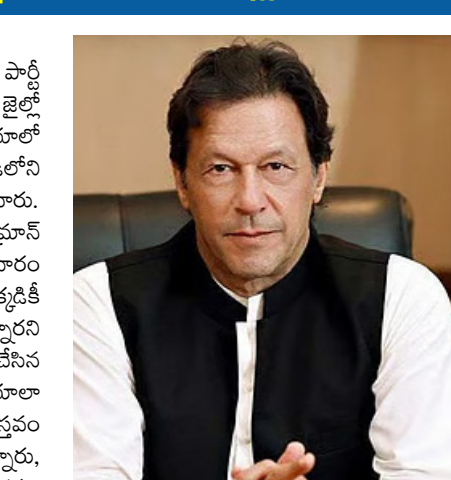
బాధ్యతారాహిత్యంగా ఉండటం ఏంటి? ఆన్‌లైన్ కంటెంట్‌పై బాధ్యత ఉండాల్సిందే సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు



సూఫీల్లీ,నవంబర్ 27: సామాజిక మాధ్యమాల్లో అవెలోడ్ చేసే కంటెంట్‌కు ఎవరో ఒకరు తప్పనిసరిగా బాధ్యత వహించాలని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. సొంతంగా ఛానల్ ప్రారంభించినంత మాత్రాన ఎవరికీ జవాబుదారీగా ఉండననుకోవడం సరికాదని ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ చేత్యత్వంలోని ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. ప్రముఖ యూట్యూబర్ రణ్‌వీర్ అలహాబాదియాకు సంబంధించిన ఓ వివాదంపై గురువారం విచారణ సందర్భంగా ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఓ హాస్య కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వ్యక్తిని తల్లిదండ్రులు, శృంగారంపై అభ్యంతరకర ప్రశ్నలు అడిగిన ఘటనలో రణ్‌వీర్ వివాదాస్పదుడయ్యారు. ఈ కేసు విచారణకు రాగా, దర్యాసనం పలు కీలక ప్రశ్నలు సంభించింది. “అసభ్యకరమైన కంటెంట్ అవెలోడ్ చేస్తే అది వైరల్ అవుతుంది, లక్షల మంది చూస్తారు. దీన్ని ఎలా నియంత్రిస్తారు? దేశ వ్యతిరేక కంటెంట్ పెట్టినప్పుడు దానికి సదరు క్రియేటర్ బాధ్యత వహిస్తాడా?” అని కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించింది. కేంద్రం తరపున సానిసిటర్ జనరల్ తుషార్

ఇమ్రాన్ ఖాన్ పూర్తి ఆరోగ్యంతో ఉన్నారు

రావల్పిండి జైలు అధికారుల వెల్లడి



రావల్పిండి,నవంబర్ 27: పాకిస్తాన్ మాజీ ప్రధాని, పీటీఐ పార్టీ వ్యవస్థాపకాధ్యక్షుడు ఇమ్రాన్ ఖాన్ జైల్లో మరణించారంటూ సోషల్ మీడియాలో వ్యాపించిన వదంతులపై రావల్పిండిలోని అడియాలా జైలు అధికారులు స్పందించారు. ఆ వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని, ఇమ్రాన్ ఖాన్ పూర్తి ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని గురువారం స్పష్టం చేశారు. ఆయన్ను జైలు నుంచి ఎక్కడికీ తరలించలేదని, ప్రస్తుతం తమ వద్దే ఉన్నారని తెలిపారు. జైలు అధికారులు విడుదల చేసిన ప్రకటనలో, “ఇమ్రాన్ ఖాన్‌ను అడియాలా జైలు నుంచి తరలించారనే కథనాల్లో వాస్తవం లేదు. ఆయన సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో ఉన్నారు, అవసరమైన పూర్తి వైద్య సంగర్షణ అందిస్తున్నాం” అని పేర్కొన్నారు. ఆయన ఆరోగ్యంపై వస్తున్న పుకార్లను నిరాధార మైనవని కొట్టిపారేశారు. ఈ వదంతులపై ఇమ్రాన్ ఖాన్ పార్టీ ప్రెస్ సెక్షన్ ఆఫీసర్ ట్రేక్-ఎ-ఇన్సాఫ్ (పీటీఐ) తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ప్రభుత్వం వెంటనే ఈ విషయంపై స్పష్టత ఇవ్వాలని, ఇమ్రాన్‌తో ఆయన కుటుంబ సభ్యుల భేటీని తక్షణమే ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేసింది. గత కొన్ని వారాలుగా ఇమ్రాన్ సోదరీమణులను ఆయన్ను కలిసేందుకు అనుమతించ కపోవడంతో అనుమానాలు మరింత బలపడుతున్నాయి. తమ సోదరుడిని కలిసేందుకు అనుమతించకపోవడంతో

కెసిఆర్‌ను సీఎంను చేస్తాం

రాజకీయాల్లో గెలుపొటములు సహజం - అసలు యుద్ధం 2028లో ఉంటుంది - తెలంగాణ భవన్‌లో వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

భారత రాష్ట్ర మితి

తెలంగాణ భవన్ -



హైదరాబాద్,నవంబర్ 27: రాజకీ యాల్లో గెలుపొటములు సహజమని బీఆర్‌ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. అసలు యుద్ధం 2028లో మట్టి గెలుస్తాం.. అధికారంలోకి వస్తామని కెటిఆర్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఉమ్మడి ఏపీలో కల్వకుర్తిలో ఎన్టీఆర్ కూడా ఓడిపోయారని ఆయన గుర్తుచేశారు. అసలు యుద్ధం 2028లో ఉంటుందని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ చేస్తున్న మోసాలను ప్రజల

సమక్షం లో బయట పెడుదామని పిలుపు నిచ్చారు. కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం నుంచి బీఆర్‌ఎస్‌లోకి భారీగా చేరికలు జరిగాయి. తెలంగాణ భవన్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ సమక్షంలో ఈ చేరికలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. బానిసత్వం లేని ఒకే ఒక్క పార్టీ గులాబీ పార్టీ అని తెలిపారు. ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో 8 లక్షల ఎకరాలకు కేసీఆర్ సాగునీరు ఇచ్చారని కేటీఆర్ తెలిపారు. లక్ష్మీదేవిపల్లి 660 మీటర్ల ఎత్తు ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. కాశీశ్వరం, పాలమూ రు - రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులను కేసీఆర్ చేపట్టారని అన్నారు. గొలుసుకట్టు రిజర్వాయర్లను 90 శాతం పనులు పూర్తి చేశారని తెలిపారు. ఒక పంపును కూడా కేసీఆర్ ప్రారంభించి చార్జి చేపారు. పాలమూరు ప్రాజెక్టుకు జైపాల్ రెడ్డి పేరు పెట్టడం తప్పు రేవంట్ రెడ్డి చేసిందేమీ లేదని విమర్శించారు. కరెంట్ కష్టాలతో ఎంతమంది చనిపోయాలో మిశకంలా తెలుసని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. వైఎస్ హయాంలో ఒకటి కరెంట్ ఇచ్చినా.. ఆరు గంటలే ఇచ్చారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో దొంగలు కొట్టే సమయంలో కరెంటు ఇవ్వేవారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో కరెంటు రాలేదని రేవంట్ రెడ్డి చెప్పాడని అన్నారు.

రాష్ట్రంలో రాక్షస పాలన కొనసాగుతుంది

హైదరాబాద్, నవంబర్ 27 : రాష్ట్రంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాక్షస పాలన కొనసాగుతుందని, రాజ్యాంగాన్ని అవహేళన చేస్తూ చట్టంలోని నిబంధనలను బెఖాతరు చేసి కాంగ్రెస్ నేతలు దుశ్చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.ఎస్.ప్రవీష్ కుమార్ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. రాష్ట్రంలో కొనసాగిది ప్రజా పాలన కాదని.. ప్రజా ప్రతీకార పాలన.. పోలీసు రాజ్యమని మండిపడ్డారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అనుచరులు మంత్రి సురేఖ ఓఎన్డీ సుమంత్ తో కలిసి దక్కన్ సిమెంట్ యజమానులను గన్నుతో బెదిరిస్తే వారిని కాపాడేందుకు మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి సీపీకి లేఖ రాయగా రాత్రికి రాత్రే మంత్రి ఉత్తమ్, సీఎం రేవంత్లు టాన్స్‌ఫోర్స్ పోలీసులను మంత్రి సురేఖ ఇంటికి పంపించిన విషయం వాస్తవం కాదా ఆయన ప్రశ్నించారు. అయినప్పటికీ సుమంత్ ని అరెస్ట్ చేయలేదన్నారు. అలాంటప్పుడు చేయని నేరానికి ఆకారణం గా ఐదు రోజులు కర్ల రాజేష్

కేటాయించారని ఈ అంశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని ఎందుకు అరెస్ట్ చేయలేదన్నారు. ఎన్ఎల్బీసి దుర్బటనలో 8 మంది నజీవ సమాధి అయ్యారని, ఇందుకు మంత్రి ఉత్తమ్పై కేసు పెట్టలేదన్నారు. రాజేష్ కు నేర చరిత్ర లేదని అతనాక్కడే కుటుంబానికి ఆధారమని, త్వరలో ఇల్లు నిర్మాణం చేయిస్తానని తెలిపారు. న కుమారుడి ఆరోగ్యం బాగాలేదని రాజేష్ తల్లి ప్రైవేట్ దవాఖానకు తీసుకెళ్తానని పోలీసుల ఎదుట నెత్తి నోరు బాదుకున్నప్పటికీ పోలీసులు వినలేదని, నాణ్యమైన వైద్యం అందించకుండా చంపారని తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. ఆయనను అప్రూవర్ గా తీసుకుని కేసును విచారించాల్సింది పోయి ఏకంగా చంపేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాహుల్ గాంధీ రాజ్యాంగాన్ని చేతిలో పట్టుకుని జీవించే హక్కును కాపాడుతానని చెబుతుంటే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రులు ప్రతిరోజూ ప్రజా పాలన ఇందిరమ్మ పాలన అంటూ పేదలను

చంపుతున్నారని, జీవించే హక్కును కాలరాస్తున్నారని చేయాలని, రాజేష్ మృతదేహానికి రిపోస్ట్ మార్గం నిర్వహించాలన్నారు. గ్రేహౌండ్స్ తరహాలో ఎస్సీ సబ్ ఎ+-లాన్ నిధులతో ప్రత్యేక రక్షణ దళం ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతి నియోజకవర్గంలో ప్రత్యేకంగా ఎస్సీ, ఎస్టీల కోసం పోలీస్ స్టేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని, బాధితులకు లైసెన్స్ వెపన్స్ ఇచ్చి శిక్షణ ఇవ్వాలన్నారు. నిజాయితీ చూపిన ఎస్సీ, ఎస్టీ అధికారులకు ఆక్సిలరీ ప్రమాషన్లు ఇవ్వాలన్నారు. ాజేష్ కుటుంబానికి కోటి రూపాయల పరిహారం ఇవ్వాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. దీంతో పాటు రాజేష్ కుటుంబానికి 5 ఎకరాల భూమి, డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇల్లు, తల్లికి ఉద్యోగం ఇవ్వాలన్నారు. రాజేష్ కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేంత వరకు అన్ని కుల సంఘాలు, ప్రజా సంఘాలు బావ సారూప్యం కలిగిన సంఘాలతో కలిసి బీఆర్ఎస్ పోరాటం చేస్తుందన్నారు

స్థానిక ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ సత్తా చాటాలి

నిజామాబాద్, నవంబర్ 27:

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ సత్తా చాటాలని మాజీమంత్రి, ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రశాంతరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. అలాగే 29న నిర్వహించే డిక్షా దివస్ ను విజయవంతం చేయాలన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం అధికార పార్టీ తంటాలు పడుతోందని, బీసీ రిజర్వేషన్లు ఇవ్వడంలో పూర్తిగా విఫలమైందని విమర్శించారు. 42 శాతం ఇస్తామని చెప్పిన కాంగ్రెస్ చివరికి పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా లేకుండా చేసిందని ధ్వజమెత్తారు. ఇది ముమ్మాటికీ బీసీలకు ద్రోహం చేయడమేనని దుయ్యబట్టారు. ఆరు గ్యారెంటీలను అమలు చేయలేక, ఎన్నికలకు వెళ్లే ధైర్యంలేక న్యాయస్థానం చెప్పేవరకు చేసుకుందని విమర్శించారు. అందుకే పార్టీ గుర్తులు లేని పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తోందని, ఎవరు గెలిచినా తమవాళ్లే అని ఇల్లు, తల్లికి ఉద్యోగం ఇవ్వాలన్నారు. రాజేష్ కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేంత వరకు అన్ని కుల సంఘాలు, ప్రజా సంఘాలు బావ సారూప్యం కలిగిన సంఘాలతో కలిసి బీఆర్ఎస్ పోరాటం చేస్తుందన్నారు



తీసుకెళ్లి స్థానిక ఎన్నికల్లో ఓట్లను అభ్యర్థించాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలుకు సాధ్యం కాని హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చి హామీలు అమలు చేయక పోవడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహంగా ఉన్నారున్నారు. రైతుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయకుండా లారికి 1.5 క్వింటాలు కోతలు పెట్టి వేధిస్తున్నారన్నారు. కేసీఆర్ 18 ఏండ్లు నిండిన ప్రతి మహిళకు బతుకమ్మ చీరలను పంపిణీ చేశారని, రేవంత్ ప్రభుత్వం మాత్రం సంఘబంధ సభ్యులకే చీరలు పంపిణీ చేస్తుండడంతో హాహాళలు గ్రామాల్లో నిలదీయాలని పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్థానిక ఎన్నికలకు కాలయాపన చేయడంతో గ్రామాలు నిర్వీర్యం అయ్యాయన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సర్వేలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకే ప్రజలు మొగ్గు చూపుతున్నట్లు తెలిందన్నారు. పార్టీ శ్రేణులంతా ఐక్యమత్వంగా పనిచేసి బీఆర్ఎస్ బలపరిచిన అభ్యర్థులను గెలిపించు కోవాలని పేర్కొన్నారు.

హైద్రా పనితీరుకు ప్రజల ప్రశంసలు

- కూకట్‌పల్లి నల్లచెరువు అభివృద్ధిపై వాకర్స్ ర్యాలీ

- ఓపెన్ జిమ్, షటిల్ కోర్సుల ఏర్పాటుకు డిమాండ్ - పునరుద్ధరణతో ఆరోగ్యవంతమైన వాతావరణం

కూకట్‌పల్లి, 27 నవంబర్ కూకట్‌పల్లి నల్లచెరువు రూపురేఖలు పూర్తిగా మారిపోయాయని స్థానిక వాకర్స్ సృష్టం చేశారు. గురువారం ఉదయం చెరువు చుట్టూ ప్రత్యేక ర్యాలీ నిర్వహిస్తూ, హైద్రా చేసిన అభివృద్ధి పనులను ప్రజలు విస్తృతంగా ప్రశంసించారు. ఒకప్పుడు దుర్గంధం, చెత్త, దోమలతో నరకంలా ఉన్న ఈ ప్రాంతం ఇప్పుడు ప్రజలు సేద తీరే, ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకునే అద్భుతంగా మారిందని పాల్గొన్న వారు వెల్లడించారు. చెరువు పునరుద్ధరణలో భాగంగా నిర్మించిన పబ్లిష్ బండ్, విస్తృతమైన వాకింగ్

ట్రాక్ స్థానికులకు పెద్ద పరమైందని ర్యాలీలో పాల్గొన్న మహిళలు, వయోజనులు అభిప్రాయ పడ్డారు. “మునుపు ఉదయం ఇక్కడికి రావడమనేది అసాధ్యం ఇప్పుడైతే ప్రతిరోజూ ఆహ్లాదకరమైన గాలి, నిశ్శబ్ద వాతావరణం ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతోంది,” అని వాకర్స్ పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి పనులపై సంతోషం వ్యక్తం చేసిన వాకర్స్, ఇంకా కొన్ని సౌకర్యాలు కావాలని ప్రభుత్వానికి కోరారు. ముఖ్యంగా ఓపెన్ జిమ్లు, షటిల్ కోర్సులు, బహిరంగ వ్యాయామ స్థలాలు ఏర్పాటు చేస్తే చెరువు ఇంకా ప్రజల జీవనశైలిలో ముఖ్య



భాగమవుతుందన్నారు. పిల్లల కోసం ప్రత్యేక ప్లే ఏరియా, కూర్చుని విశ్రాంతి తీసుకునే స్పాట్లు ఏర్పాటు చేస్తే కుటుంబాలందరికీ ఇది పూర్తి స్థాయి రిక్రియేషన్ జోన్ గా మారుతుందని

అభిలషించారు. చెరువు అభివృద్ధి నిదర్శనంగా నిలిచిన ఈ ప్రాజెక్టును రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, హైద్రా ప్రాముఖ్యతతో తీసుకుని ముందుకు నడిపినందుకు ప్రజలు ర్యాలీలో ముందుకు

వచ్చి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రజల భాగస్వామ్యం, ప్రభుత్వ పట్టుదల కలిసొస్తే నగరంలోని ప్రతి చెరువు ఇలాగే మారుతుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

బీఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం పాటను ఆవిష్కరించిన కేటీఆర్

- నందినగర్‌లో ప్రత్యేక కార్యక్రమం

- విద్యార్థి విభాగం ఉత్సాహాన్ని పెంచే లక్ష్యంతో పాట - అనేక నేతలు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్న వేడుక

హైదరాబాద్, 27 నవంబర్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ విద్యార్థి విభాగం కోసం రూపొందించిన కొత్త పాటను బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ గురువారం హైదరాబాద్ నందినగర్‌లోని తన నివాసంలో ఆవిష్కరించారు. బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నాగారం ప్రశాంత్ ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన ఈ పాట యువతలో ఉత్తేజాన్ని పెంచేందుకు, విద్యార్థి విభాగం కార్యకలాపాలను మరింత ప్రభావవంతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడింది. విద్యార్థుల రాజకీయ చైతన్యాన్ని, సంఘటిత శక్తిని ప్రతిబింబించేలా ఈ పాట రూపొంది

నట్లు నాయకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు ముఖ్య నేతలు పాల్గొన్నారు. తుంగతుర్తి మాజీ ఎమ్మెల్యే డా. గాదరి కిషోర్ కుమార్, ఎమ్మెల్సీ డా. దాసోజ్ శ్రవణ్ కుమార్, మాజీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సతీష్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు పదాల సతీష్, రాష్ట్ర నాయకులు వల్లమల్ల కృష్ణ, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బూరుగు నవీన్ గౌడ్, మిథున్ ప్రసాద్ తదితరులు హాజరయ్యారు. సింగర్స్ మల్లెల సందీప్ గౌడ్, మానుకోట ప్రసాద్ సంగీతం అందించి కార్యక్రమానికి ప్రత్యేకతని చేర్చారు. కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, బీఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం గతంలో చూపిన కృషి, ఉద్యమాల్లో



వారి పాత్ర రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలకమని పేర్కొన్నారు. ఈ పాట యువతలో మరింత ఉత్సాహం నింపి భవిష్యత్ నాయకత్వాన్ని నిర్మించే దిశగా ఉపయుక్తమవుతుందని అన్నారు. విద్యార్థులు సామాజిక మార్పుల కోసం ముందుకు వస్తేనే రాష్ట్ర అభివృద్ధికి బలం చేకూరుతుందని కేటీఆర్

అభిప్రాయపడ్డారు. పార్టీ సిద్ధాంతాలు, విద్యార్థి శక్తి కలిసినప్పుడు పెద్ద ఉద్యమాలకు దారితీసే శక్తి ఏర్పడుతుందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంతో బీఆర్ఎస్ విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కొత్త ఉత్సాహాన్ని సంతరించుకుంది. ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు,

పాటలు, ప్రచార సామగ్రి ద్వారా విద్యార్థుల సభ్యత్వాన్ని విస్తరించేందుకు పార్టీ ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. రానున్న విద్యార్థి ఎన్నికల్లో ఈ పాట ప్రాముఖ్యత సంతరించుకుంటుందని, యువతను ఆకట్టుకునే విధంగా దీన్ని విస్తృతంగా రూపొందించామని నిర్వాహకులు చెప్పారు.

తెలంగాణ మౌలిక వసతులకు కొత్త దిశ

విజన్ 2047పై ఆర్అండ్ బి శాఖ విస్తృత సమీక్ష

3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీ లక్ష్యంతో సమగ్ర ప్రణాళికలు

ట్రాఫిక్ అవసరాలపై 5-15 ఏళ్ల దిశానిర్దేశం

అభివృద్ధి దిశను మార్చే రోడ్, ఎక్స్‌ప్రెస్వే, ఎలివేటెడ్ ప్రాజెక్టులు



హైదరాబాద్, 27 నవంబర్

తెలంగాణ అభివృద్ధి యాత్రలో మౌలిక వసతుల విస్తరణ కేంద్రీయ పాత్ర పోషిస్తున్న నేపథ్యంలో, హైదరాబాద్ ఎర్రమంజిల్‌లోని ఆర్ అండ్ బి ప్రధాన కార్యాలయంలో ‘విజన్ 2047’ పై రాష్ట్ర రహదారుల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, ఆర్డీసీ చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రాంరెడ్డి, స్పెషల్ సీఎస్ వికాస్ రాజేష్ పాటు ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. 2047 నాటికి తెలంగాణను 3%వీ%3 ట్రిలియన్ ఎకానమీగా తీర్చిదిద్దాలన్న లక్ష్యం లో ఆర్ అండ్ బి శాఖ పాత్ర అత్యంత ప్రధానమని మంత్రి సృష్టం చేశారు. వచ్చే 5, 10, 15 ఏళ్లలో రాష్ట్రంలో పెరిగే జనాభా, వాహన రద్దీ, పరిశ్రమల విస్తరణను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రతి రహదారికి ముందస్తు అంచనాలు, సమగ్ర మార్గ దర్శకాలు రూపొందించాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. భవిష్యత్ అవసరాలను ముందుగానే అంచనా వేసి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తేనే రాష్ట్ర అభివృద్ధి వేగం నిలకడగా కొనసాగుతుందని మంత్రి చెప్పారు. నగరాలు, పట్టణాలు, గ్రామీణాల మధ్య కనెక్టివిటీ పెంపు, రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదలలో ఆర్ అండ్ బి శాఖ కీలక

దిశనిర్దేశక పాత్ర పోషించనుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. గత రెండేళ్లలో ఆర్ అండ్ బి శాఖలో కోటి చదరపు అడుగులకు పైగా నిర్మాణాలు పూర్తి చేసినట్లు మంత్రి వివరించారు. హ్యామ్ రోడ్లు, రీజినల్ రింగ్ రోడ్, రేడియల్ రోడ్లు, ఎక్స్‌ప్రెస్వేలు, కొత్త ఎయిర్ వెంకట్ రెడ్డి కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, ఆర్డీసీ చైర్మన్ మల్ రెడ్డి రాంరెడ్డి, స్పెషల్ సీఎస్ వికాస్ రాజేష్ పాటు ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. 2047 నాటికి తెలంగాణను 3%వీ%3 ట్రిలియన్ ఎకానమీగా తీర్చిదిద్దాలన్న లక్ష్యం లో ఆర్ అండ్ బి శాఖ పాత్ర అత్యంత ప్రధానమని మంత్రి సృష్టం చేశారు. వచ్చే 5, 10, 15 ఏళ్లలో రాష్ట్రంలో పెరిగే జనాభా, వాహన రద్దీ, పరిశ్రమల విస్తరణను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రతి రహదారికి ముందస్తు అంచనాలు, సమగ్ర మార్గ దర్శకాలు రూపొందించాలని ఆయన అధికారులను ఆదేశించారు. భవిష్యత్ అవసరాలను ముందుగానే అంచనా వేసి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తేనే రాష్ట్ర అభివృద్ధి వేగం నిలకడగా కొనసాగుతుందని మంత్రి చెప్పారు. నగరాలు, పట్టణాలు, గ్రామీణాల మధ్య కనెక్టివిటీ పెంపు, రవాణా సౌకర్యాల మెరుగుదలలో ఆర్ అండ్ బి శాఖ కీలక



ట్రోలర్స్ కు ఇచ్చిపడేసింది

సెలబ్రెటీల లైఫ్ లో సోషల్ మీడియా పెద్ద పాత్ర పోషిస్తుంది. సినిమా సెలబ్రెటీలకు సోషల్ మీడియాలో ఎంత క్రేజ్ ఉంటుందో.. దాని వల్ల నష్టం కూడా అంతే ఉంటుంది. సోషల్ మీడియా ద్వారా చాలా మంది సెలబ్రెటీలు, ముఖ్యంగా హీరోయిన్స్ ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. అంతే కాదు హీరోయిన్స్ చాలా మంది తేనిపోని వివాదాల్లో ఇరుక్కుంటూ ఉంటారు. దాంతో సోషల్ మీడియాలో నెటిజన్స్ ఓ రేంజ్ లో ట్రోల్స్ చేస్తూ ఉంటారు. వివాదాస్పద కామెంట్స్ చేసే తేక, వింత డ్రస్సుల వల్లే ఎదో ఒకరకంగా ట్రోల్స్ కు గురవుతూ ఉంటారు. కొంతమంది హీరోయిన్స్ తమ డ్రస్సింగ్ కారణంగా ట్రోల్స్ బారిన పడుతూ ఉంటారు. మరికొంతమంది సర్వరీల విషయంలో ట్రోల్ చేస్తుంటారు తాజాగా ఓ హీరోయిన్ ను సోషల్ మీడియాలో దారుణంగా ట్రోల్ చేశారు. సర్వరీల విషయంలో హీరోయిన్ పై ట్రోల్స్.. దానికి ఆ స్టార్ హీరోయిన్ స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చింది. అందాల భామ శ్రుతిహాసన్ ఆచితూచి సినిమాలు చేస్తుంది. రీసెంట్ డేస్ లో వరుసగా పాన్ ఇండియా సినిమాల్లో నటిస్తూ హిట్స్ అందుకుంటుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. కెరీర్ బిగినింగ్ లో సక్సెస్ కోసం ఎంతగానో ఎదురుచూసిన శ్రుతిహాసన్ ఆ తర్వాత వరుసగా విజయాలను అందుకుంది. తక్కువ సమయంలోనే ఈ బ్యూటీ స్టార్ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్స్ కు అందుకుంటూ దూసుకుపోతుంది. తెలుగు తమిళ సినిమాల్లో హీరోయిన్ గా రాణిస్తుంది శ్రుతిహాసన్. శ్రుతిహాసన్ అందం పై ట్రోల్స్ వినిపిస్తూ ఉంటాయి. ఆమె అందం కోసం సర్వరీ చేయించుకుందని.. అందుకే ఆమె ఇంత అందంగా ఉందని పలువురు ఆమె పై ట్రోల్స్ చేస్తున్నారు. తాజాగా ఆ ట్రోల్స్ పై స్పందించింది శ్రుతి.. రైస్ ప్లాస్టి అనే సర్వరీ గురించి, అలాగే లిప్ ఫిల్లర్స్ గురించి మాట్లాడింది. ఇది నా శరీరం, నా ఇష్టం అలానే నాకు నచ్చిన నిర్ణయం నేను తీసుకుంటాను అని చెప్పుకొచ్చింది శ్రుతిహాసన్. అలాగే రైస్ ప్లాస్టి అనేది ముక్కుకు చేసే సర్వరీ.. అంది అందం కోసమే కాదు అంతకు ముందు నా ముక్కుకు గాయం అయ్యింది అనికోసమే సర్వరీ చేయించుకున్నా అని తెలిపింది శ్రుతి.

‘ఛాంపియన్’ భారీ అంచనాలు

హీరో శ్రీకాంత్ కుమారుడు రోషన్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ‘ఛాంపియన్’ నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ ‘గిరా గిరా’ విడుదలైంది. మిక్కి జే మేయర్ స్వరాలు, రామ్ మిరియాల గానం, కాసర్ల శ్యామ్ సాహిత్యం ఈ గ్రామీణ సాంగ్ కి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. చిత్రంలో రోషన్ ఫుట్ బాల్ ప్లేయర్ గా కనిపిస్తుండగా, హీరోయిన్ అనస్కర్ రాజన్ ‘తాళ్లపూడి చంద్రకళ’గా పరిచయమవుతోంది. గ్రామీణ నేపథ్యంతో తెరకెక్కుతున్న ఈ పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా క్రిస్మస్ కానుకగా డిసెంబర్ 25న విడుదల కానుంది. సీనియర్ నటుడు శ్రీకాంత్ తనయుడిగా టాలీవుడ్ లో ఎంట్రీ ఇచ్చి హీరోగా నిలదొక్కుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు మేక రోషన్. ‘పెళ్లిసందడి’తో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అతడు నటనలో మెరుగులు దిద్దుకుంటూ క్రమంగా ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాడు. ఇప్పుడు అయన కెరీర్ లో కీలక అడుగుగా భావిస్తున్న పీరియాడిక్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా ‘ఛాంపియన్’ భారీ అంచనాల నడుమ తెరకెక్కుతోంది. ఈ సినిమాలో ఫుట్ బాల్ ప్లేయర్ గా రోషన్ నటించడం ఆసక్తిగా మారింది. ప్రదీప్ అద్వైత్ దర్శకత్వంలో రూపుదిద్దుకుంటున్న ‘ఛాంపియన్’ చిత్రాన్ని స్వప్న సినిమాస్, జీ స్టూడియోస్, ఆనంది అర్ట్ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం షూటింగ్ చివరి దశలో ఉంది. డిసెంబర్ 25న క్రిస్మస్ కానుకగా ఈ సినిమాను విడుదల చేయాలని మేకర్స్ లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ ప్రేక్షకుల్లో మంచి క్యూరియాసిటీని రేపింది. పీరియాడిక్ వాతావరణం, గ్రామీణ నేపథ్యం, స్పోర్ట్స్ ఎమోషన్స్ అన్నీ కలిసి ఈ సినిమా యాత్ మరయు ఫ్యామిలీ ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకునేలా కనిపిస్తోంది. తాజాగా మూవీ టీమ్ ఫస్ట్ సింగిల్ ను విడుదల చేసింది. ‘గిర గిర గిరగిగిరా గిరే’ అనే ఈ గ్రామీణ మట్టివాసంతో నిండిన పాట మట్టిలో పెరిగిన మనుషుల నైజం, వారి రోజువారీ జీవితాలను సహజంగా చూపిస్తోంది. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు మిక్కి జే మేయర్ ఈ సాంగ్ కు స్వరాలు సమకూర్చగా, రామ్ మిరియాల తనదైన భిన్నమైన ఫోక్ స్టైల్ తో పాటకు ప్రాణం పోశాడు. కాసర్ల శ్యామ్ రాసిన సాహిత్యం గ్రామీణ వాతావరణాన్ని అచ్చుగుద్దినట్లు ప్రతిబింబించింది.

ఎల్లమ్మ సినిమా చేయడం లేదు

సోత్ ఇండియన్ స్టార్ సటి కీర్తి సురేష్ చాలాకాలం తర్వాత మళ్ళీ తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. ఆమె చివరిగా నటించిన పెద్ద తెలుగు సినిమా మెగాస్టార్ చిరంజీవితో చేసిన ‘భీళా శంకర్’. ఆ తర్వాత 2025లో సుహానోతో చేసిన ఉప్పు కప్పురంబు విడుదలైసప్పటికీ, ఆ చిత్రం వచ్చిన సంగతి చాలా మందికి తెలియకుండా పోయింది. అవకాశాలు తగ్గాయా? లేక ఆమెకే ఆసక్తి తగ్గిందా? అనేది స్పష్టంగా తెలియకపోయినా, కీర్తి సురేష్ కొంతకాలంగా తెలుగు సినిమాల్లో కనిపించలేదు. దాదాపు విరామం తర్వాత కీర్తి సురేష్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘రివాల్యూర్ రీటా’. దర్శకుడు చంద్ర రూపొందించిన ఈ లేడీ ఓరియెంటెడ్ మూవీ తెలుగులో కూడా విడుదల కానుంది. డైరెక్ట్ తెలుగు సినిమాతో కాకుండా, డబ్బింగ్ వెర్షన్ తో తెలుగువారిని ఆకట్టుకోవడానికి కీర్తి సిద్ధమవుతోంది. తాజాగా రివాల్యూర్ రీటా ప్రమోషన్ కోసం తెలుగులో డైన్ మీట్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంలో సినిమా వివరాలతో పాటు రాబోయే ప్రాజెక్టుల గురించి కూడా కీర్తి సురేష్ మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒక రిపోర్టర్ చాలా కాలంగా ప్రచారంలో ఉన్న ‘ఎల్లమ్మ’ సినిమా గురించి ప్రశ్నించాడు. ‘ఎల్లమ్మ సినిమాలో హీరోయిన్ గా మీరు నటిస్తున్నారనే వార్తలు వస్తున్నాయి. ఆ విషయం నిజమేనా? అని అడిగాడు. దీనికి కీర్తి స్పష్టంగా స్పందిస్తూ లేదు... నేను ‘ఎల్లమ్మ’ సినిమా చేయడం లేదని స్పష్టం చేసింది. ‘ఎల్లమ్మ’ చిత్రానికి కేవలం హీరోయిన్ ఎంపికలోనే కాదు, హీరో విషయంలో కూడా ఇప్పటివరకు స్పష్టత రాలేదు. నాని, శర్వానంద్, నితిన్, బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ వంటి పలువురు నటుల పేర్లు వినిపించగా, తాజాగా సంగీత దర్శకుడు దేవి శ్రీ ప్రసాద్ పేరు కూడా చర్చలోకి వచ్చింది. అయినప్పటికీ, ఈ ప్రాజెక్ట్ లో నిజంగా ఎవరు హీరోగా నటిస్తారు, ఎవరు హీరోయిన్ గా ఉంటారు అన్నది ఇంకా తెలియరాలేదు. హీరోయిన్ గా కీర్తి సురేష్ లేదన్న సంగతి మాత్రం స్పష్టమైంది. ఇక ఈ సినిమా ఎప్పుడు మొదలవుతుంది? నటీనటుల అధికారిక జాబితా ఎప్పుడెప్పుడు బయటకు వస్తుంది? అనేదానిపై మేకర్స్ నుంచి ప్రకటన వచ్చే వరకు వేచి చూడాల్సిందే.



వివాదాలు ఎదురవుతాయని ఏ రోజూ ఊహించలేదు

కుటుంబ వివాదంపై స్పందించిన మంచు లక్ష్మి



తన కుటుంబంలో ఇలాంటి వివాదాలు ఎదురవుతాయని ఏ రోజూ ఊహించలేదని నటి మంచు లక్ష్మి స్పష్టం చేశారు. సినిమా ప్రచారాల కోసం ఇచ్చే ఇంటర్వ్యూలకు తప్ప, ప్రత్యేకంగా వ్యక్తిగత చర్చల కోసం మాట్లాడటానికి పెద్దగా ఆసక్తి చూపటానిని తెలిపారు. ఇటీవల ఒక పాడ్ కాస్ట్ లో పాల్గొన్న ఆమె, తల్లి-సోదరి-కుమార్తెగా తన పాత్రల గురించి మాట్లాడుతూ, తల్లిగా మాత్రం తనను తాను 10కి 10 మార్లు వేసుకుంటానని చెప్పింది. మంచు కుటుంబంలో జరిగిన విభేదాలపై కూడా ఆమె స్పందించారు. ‘దేవుడు

ప్రత్యక్షమై ఒక వరం కోరుకోమంటే... మా కుటుంబం మళ్ళీ మునుపటిలాగే ఒక్కటిగా మారాలని మాత్రమే అడుగుతానని అన్నారు. ప్రతి కుటుంబంలోనూ గొడవలు ఉండటం సహజమే అయినా, ఎంత విభేదాలు వచ్చినా చివరకు అందరూ కలిసే ఉండాలనే భావన మనసులో నిలిచి ఉండాలని ఆమె పేర్కొన్నారు. భారతీయ కుటుంబాల్లో మాత్రం కొన్ని సందర్భాల్లో కలహాలు జీవితాంతం విరిగిపోనివ్వాలని భావించే ధోరణి కనిపిస్తుందని, అది సరికాదని వ్యాఖ్యానించారు. ‘చివరికి మనకుండేది రక్తసంబంధీకులే. కుటుంబాన్ని కలిసి ఉంచేందుకు అవసరమైన పోరాటం చేయాలిబీ దూరం పెంచుకోవడం మాత్రం ఎప్పుడూ సరైంది కాదని తెలిపారు. ‘నేను ముంబయిలో ఉన్నాను. ఇక్కడి పరిస్థితులు తెలిసినా బాధపడలేదని కొందరు వార్తల్లో రాశారు. కానీ నేను పొందిన బాధను నాకు మాత్రమే తెలుసనని మంచు లక్ష్మి చెప్పారు. వివాదాలపై తాను మాట్లాడకపోవడంతో, కొందరు తమకు నచ్చినట్లుగా ఊహగానాలు సృష్టించారని చెప్పారు. అది నా వ్యక్తిగత విషయం. ఇలాంటి సమస్యలు వస్తాయని నేను ఊహించలేదు. వాటిని చూసి ఫాక్ అయ్యాను. నా కుటుంబం గురించి నేను అనుకున్నది, ఆ పరిస్థితుల్లో నాకు కలిగిన బాధ బయటివాళ్లకు చెప్పాల్సిన అవసరం లేదని భావించానని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు.

తావ్య ముచ్చట్లు... (వ్యాసకర్తల అభిప్రాయాలు)

ప్రతిభను గుర్తించుకునే రోజు

ప్రతి మనిషిలో దాగి ఉన్న సామర్థ్యానికి వేడుక

- స్వీయ గుర్తింపు అవసరం పెరుగుతున్న యుగం

- ప్రతిభ అంటే పరీక్షల మార్కులు మాత్రమే కాదు

- సమాజం అంగీకారం కాక ముందే, మనమే మనల్ని అంగీకరించాలి

ప్రపంచం వేగంగా మారుతున్న ఈ కాలంలో ప్రతిభ అనే భావనకు కొత్త నిర్వచనం ఏర్పడింది. మనలో ప్రతి ఒక్కరూ ఒక ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వం, ప్రత్యేక నైపుణ్యం, ప్రత్యేక దృష్టికోణం కలిగి ఉంటాం. ఈ దాగి ఉన్న ప్రతిభను బయటపెట్టడం, మనల్ని మనం అంగీకరించడం, మన సామర్థ్యాన్ని విలువైనదిగా భావించడం ఇవన్నీ సూచించే ప్రధాన మార్మికాలు. సమాజం పెట్టే దోహదాల కంటే మన అంతరంగం ఇచ్చే ధైర్యమే మన అసలు స్వరూపాన్ని వెలిగిస్తుంది.ప్రతిభ అంటే పుస్తకాలలో ఉన్న జ్ఞానం, గ్రేడులు, పరీక్షల మార్కులు మాత్రమే కాదు. ఒకరికి పాట పాడటం చక్కని సామర్థ్యం అయితే, మరొకరికి మాటల ద్వారా హృదయాలను కదిలించే నైపుణ్యం ఉండొచ్చు. కొందరు చేతిపని లో నైపుణ్యం కలిగివుంటారు, మరికొందరు సమస్యను నిశితంగా అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యం కలిగివుంటారు. పిల్లల్లో ఉండే చిన్న చిన్ని నైపుణ్యాలు చాలా సందర్భాల్లో ఇంటి పెద్దలకు కనిపించవుబీ కానీ అవే నైపుణ్యాలు భవిష్యత్ లో గొప్ప విజయాలకి మార్గం చూపుతాయి.ఈ రోజున ప్రధానంగా గుర్తుంచుకోవాల్సింది ఏంటంటే మన ప్రతిభను గుర్తించేది మొదట మనమే కావాలి. సమాజం అంగీకరించకముందే, మనకు మనమే అంగీకారం ఇవ్వాలి. ఎందుకంటే మనకన్నా మన బలహీనతలు, మన బలం, మన సాధ్యాలు ఎవరు ఎక్కువగా తెలుసుకోరు. తరచుగా మనల్ని మనం ఇతరులతో పోల్చడం వల్ల మన ప్రతిభను చిన్నచూపు చూస్తాం. అలాంటి పోలికలు మన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని తగ్గిస్తాయి కానీ ప్రతిభను కాదు.ఈ తరహా ప్రత్యేక దినాలు మనకు ఒక్క విషయం గుర్తు చేస్తాయి. “మీరు ఎవరో, మీరేం చేయగలరో, మీలో ఏముంది” అనే ఆలోచనపై మనం ఒకసారి ఆగి ఆలోచించాలి. ప్రతి మనిషి ప్రయాణం ప్రత్యేకం. ఒకరి విజయాన్ని మరొకరి ప్రమాణంగా తీసుకోవడం సమంజసం కాదు. ప్రతిభను కొలిచే కొలమానాలు ఎన్నో. వాటిలో చాలా మనకు తెలియకపోవచ్చు కూడా. కాని ఆ ప్రతిభను వెలికి తీయాలంటే మనసును వినాలి, మన ఆలోచనలనుఆప్యాయంగా పరిశీలించాలి.

సోషల్ మీడియా ప్రపంచంలో ఇతరుల జీవితాలు మెరిసేలా కనిపిస్తాయి కాని నిజమైన విజయం మన వ్యక్తిగత భద్రత, మనశ్శాంతి, మన ప్రత్యేకతను కాపాడుకొని ముందుకు వెళ్లడంలో ఉంది. ఈ రోజున మనం ఒక చిన్న నిర్ణయం తీసుకుంటే చాలు “ఇతరుల మాటలతో కాదు, నా అంతరంగ స్వరంతో నడుస్తాను”. ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు మన ప్రత్యేక ప్రతిభకు మార్గం ఏర్పడుతుంది.

మన పిల్లలకు, యువతకు ఈ రోజున ఏదైనా ఒక కొత్త ప్రతిభను గుర్తించడంలో సహాయం చేస్తే అది ఈ దినోత్సవానికి నిజమైన అర్థం. ఒక చిన్న అవకాశం, ఒక ప్రోత్సాహం, ఒక మంచి మాట చాలాసార్లు ఇవే కొత్త ప్రతిభలకు పుట్టినిల్లు. కోతులు ఎక్కే గుణాన్ని చూసి తీర్పు ఇవ్వడం ఎలా తప్పిో, అలాగే మనిషి ఏ విషయం లో బలంగా ఉన్నాడో అదే ప్రతిభ అన్న భావనను పెంపొందించాలి.

మొత్తానికి, మనలో ప్రతి ఒక్కరిలోనూ ఒక ప్రత్యేకమైన కాంతి ఉంది. ఆ కాంతిని మనకబారనివ్వకుండా, మన స్వంత వేగంలో, మన శైలిలో, మన మార్గంలో మెరవాలి. అనేది పండుగ కాదుబీ అది మనపై మనకు ఇచ్చే గౌరవం. మన ప్రత్యేకతకు పెట్టే సంతకం.

ముఖేష్ వీరంటి
సంపాదకులు .తొవ్వ దినపత్రిక



సామాజిక మాధ్యమాలలో తప్పుదాన పట్టించే సమాచారం

ప్రజాస్వామ్యానికి పెరుగుతున్న ప్రమాదం

- తప్పుడు సమాచారం వేగం భయంకరం

- ప్రజల అభిప్రాయాలను మార్చే దాపరిక శక్తి

- నియంత్రణల అవసరంపై పెద్ద చర్చ



సామాజిక మాధ్యమాలు ప్రజలకు సమాచారాన్ని అందించే ముఖ్య వేదికలుగా ఎదిగినప్పటికీ, వాటిలో విస్తృతంగా వ్యాప్తి చెందుతున్న తప్పుడు విలేఖనం, ఫేక్ న్యూస్, ప్రోపాగండా సందేశాలు ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకు తీవ్రమైన సవాలుగా మారాయి. నమ్మకమైన వార్తలకన్నా ఆకర్షణీయంగా కనిపించే తప్పుదోవ పట్టించే కంటెంట్ వేగంగా పాకిపోవడం వల్ల ప్రజలలో గందరగోళం పెరుగుతుంది. ఇది ఎన్నికల మూల్యాలను, పాలనపై నమ్మకాన్ని, సామాజిక సమన్వయాన్ని సైతం దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉన్నదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.ప్రస్తుతం ఎక్కువగా యువత, పల్లెల్లోని చిన్న వయసు వినియోగదారులు ఫార్వర్డ్ అయిన సమాచారాన్ని అసలు వాస్తవం తనిఖీ చేయకుండా నమ్ముతున్నారు. దీని వల్ల సామాజిక ఉద్రిక్తతలు, వర్గ విభజనలు, కొన్ని సందర్భాల్లో హింసాత్మక సంఘటనలు కూడా చోటుచేసుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎన్నికల సంవత్సరాల్లో ఫేక్ న్యూస్ మరింత పెరిగి, ఓటర్లను భావోద్వేగపరచి రాజకీయ ప్రయోజనాలు పొందే ప్రయత్నాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాలు వెనుక ఉన్న ప్రధాన కారణం ఆల్టోరిథిమ్స్ వినియోగదారు ఎక్కువగా చూడగల కంటెంట్ను ముందుకు తెడుతూ, వాస్తవాన్ని పక్కనపెట్టి సెన్సేషనల్ ప్రాధాన్యం ఇస్తాయి. ఈ విధానంతో తప్పుదోవ పట్టించే పోస్టులు ఎక్కువ రీచ్ పొందుతాయి. రాజకీయ పార్టీలు, ఆన్లైన్ ట్రోల్స్, బాట్స్ సిస్టమ్ల వాడకం మరింత ఉద్రిక్తత సృష్టించి, ప్రజల మనోభావాలను మలుపు తిప్పే ప్రయత్నం చేస్తాయి. ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రధానమైన పారదర్శకత, సమాచార స్వేచ్ఛ వంటి మూల్యాలు ఈ డిజిటల్ యుగంలో

విచ్ఛిన్నం అయ్యే ప్రమాదం పెరుగుతోంది. ప్రజలు నిజమైన సమాచారాన్ని గుర్తించలేని పరిస్థితి ఒక విధంగా వాటి పడునైన తీర్పు శక్తిని కూడా దెబ్బతీస్తోంది. ఎన్నికల ముందు ప్రచారం చేసే డిజిటల్ ప్రకటనలు కూడా వాస్తవాలను వక్రీకరించి ఓటర్లను మభ్యపెట్టేలా తయారు అవుతున్నాయి. ఇది ప్రజాస్వామ్య ప్రక్రియను ప్రభావితం చేసే ప్రధాన ఆయుధంగా మారింది.ఇందుకు ప్రతిస్పందనగా కొన్ని దేశాలు ఫేక్ న్యూస్ను నియంత్రించేందుకు చట్టాలు తెచ్చాయి. కానీ మాట స్వేచ్ఛను కాపాడుకుంటూనే, దుష్ప్రచారం నియంత్రణ ఎలా చేపట్టాలి అనేది క్లిష్ట సమస్యగానే ఉంది. టెక్ కంపెనీలు స్వచ్ఛందంగా చర్యలు తీసుకోవడం చాలా సమక్రమైన పరిష్కారం కాదని అనుభవం చెబుతోంది. అంతర్జాతీయ సంస్థలు మాధ్యమ ప్లాట్‌ఫార్మ్స్పై కఠిన నిబంధనలు విజయవంతం చేసేందుకు మార్గాలను పరిశీలిస్తున్నాయి.ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించేందుకు మీడియా లిటరసీని బలపరచడం అత్యంత ముఖ్యమైన అంశంగా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రతి పౌరుడు డిజిటల్ సమాచారాన్ని స్వీకరించే ముందు దృవీకరించడమే మూల సూత్రంగా అవలంబించాలి. పాఠశాల స్థాయి నుంచే మీడియా అవగాహన విద్యను ప్రవేశపెట్టడం అత్యవసరంగా అవసరం ఉంది. సమాజం మొత్తం నిజానిజాలు తెలుసుకునే శక్తిని పెంచుకున్నప్పుడే ఫేక్ న్యూస్కు గట్టి ప్రతిఘటన సాధ్యమవుతుంది.సమగ్రంగా చూస్తే, సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెరుగుతున్న తప్పుడు సమాచార ప్రభావం ప్రజాస్వామ్యానికి దీర్ఘకాల ముప్పుగా మారుతోంది. సమాచారం స్వేచ్ఛను కాపాడుతూ, అపనిందా ప్రచారాన్ని నియంత్రించే సమతుల్యత అవసరం. ఇది కేవలం ప్రభుత్వాలు చేయాల్సిన పని కాదు. ప్రతి పౌరుడూ నిజం నిలబడేందుకు తన వంతు పాత్ర పోషించినప్పుడే ప్రజాస్వామ్యం సురక్షితంగా ముందుకు సాగుతుంది.

(ఎం.రాజేష్,శాసన సభ్యుల సహాయకులు పాలకుర్తి)



ఆరోగ్యం

దీన్ని తొక్కే కదాని పడేస్తే

అద్భుత లాభాలని కొల్పోతారు?

వెల్లుల్లి తొక్క ఆరోగ్యానికి చాలా రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. మనకు పాదాల వాపు సమస్య ఉంటుంది. ఈ సమస్యని ఈజీగా తగ్గించడానికి మార్కెట్లో చాలా రకాల నూనెలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, మీరు వెల్లుల్లి తొక్కను ఉపయోగించడం ద్వారా ఈ నొప్పి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉదయం సాయంత్రం వెల్లుల్లి పొట్టులో తేనె వేసుకుని తీసుకుంటే ఆస్తమా నుంచి బయటపడొచ్చు. అలాగే కాళ్ల వాపుల నుండి కూడా వెల్లుల్లి పొట్టు రక్షిస్తుంది. ఇందుకోసం వెల్లుల్లి తొక్కను నీటిలో ఉడకబెట్టాలి. బాగా మరిగిన నీరు గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు మీ పాదాలను ఆ నీటిలో ఉంచండి. క్రమంగా, పాదాల వాపు, నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందుతారు.జుట్టు రాలడం లేదా తెల్ల జుట్టు సమస్యతో బాధపడుతుంటే, వెల్లుల్లి తొక్క నీరు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీని కోసం, వెల్లుల్లి తొక్కను నీటిలో ఉడకబెట్టి, ఆపై ఈ నీటితో మీ జుట్టును కడగాలి. లేదా స్ప్రే బాటిల్లో పోసుకుని జుట్టుకు, మాడుకు బాగా స్ప్రె చేసుకోవాలి. చుండ్రు, పేండ్లు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు వెల్లుల్లి పేస్ట్లో కొంచెం నీళ్లు కలిపి తలకు బాగా పట్టించాలి. మరొక పద్ధతి కూడా ఉంది. వెల్లుల్లి తొక్కను వేయించి పొడి చేసి కొబ్బరినూనెలో కలిపి జుట్టుకు రాసుకుంటే తెల్లజుట్టు వేరు నుండే నల్లగా మారడం ప్రారంభమవుతుంది.వెల్లుల్లి తొక్కను నీటిలో కాసేపు నానబెట్టి ఆ తర్వాత ఈ నీటిని అలర్జి ఉన్న ప్రాంతంలో అప్లై చేయండి. ఈ రెమెడీని ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల దురద సమస్య నుండి త్వరగా ఉపశమనం పొందుతారు. అంతే కాదు ఇందులోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు మొటిమలను తగ్గించడంలో కూడా మేలు చేస్తాయి. ఇంకా వెల్లుల్లి తొక్కను నీటిలో కాసేపు నానబెట్టి ఆ తర్వాత ఈ నీటిని అలర్జి ఉన్న ప్రాంతంలో అప్లై చేయండి. ఈ రెమెడీని ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల దురద సమస్య నుండి త్వరగా ఉపశమనం పొందుతారు.

ఖాళీ కడుపుతో కొత్తిమీర నీళ్లు తాగితే..?



కొత్తిమీర నీరు ఎసిడిటీ, పిత్తాను తగ్గించడంలో చాలా మేలు చేస్తుంది. కొత్తిమీరలోని గుణాలు పొట్టుకు మేలు చేస్తాయి. కొత్తిమీర నీరు తాగడం వల్ల కడుపులో యాసిడ్ స్థాయి తగ్గుతుంది.ఎసిడిటీ వల్ల వచ్చే మంట, నొప్పి తగ్గుతుంది. కొత్తిమీరలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇది అసిడిటీ వల్ల వచ్చే సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో కొత్తిమీర నీరు తాగడం వల్ల కడుపు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.కొత్తిమీర నీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది. కొత్తిమీరలో అధిక పీచు ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. కొత్తిమీర గింజలలో ఉండే థైమోల్ అనే పదార్థం మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగించే జీర్ణ రసాల స్రావాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే, కొత్తిమీర నీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీటి శాతం పెరుగుతుంది. ఇది మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడుతుంది.బరువు నియంత్రణ, బరువు తగ్గడంలో కొత్తిమీర నీరు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. కొత్తిమీరలో ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఆకలి దప్పులను తగ్గిస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. కొత్తిమీరలో ఉన్న పాలీఫెనాల్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. థైరాయిడ్ సమస్యలకు సహజ నివారణగా పనిచేస్తుంది. కొత్తిమీర ఆకులు, కాండం యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి సరైన థైరాయిడ్ పనితీరుకు సహాయపడతాయి.

నెల రోజులపాటు అన్నం తినకపోతే..?

బరువు తగ్గడానికి ప్రజలు చాలా కష్టపడతారు. ఆహార నియంత్రణ కూడా చాలా ముఖ్యం. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు నెల రోజులు అన్నాన్ని వదిలేస్తే.. మరికొద్ది రోజుల్లో తేడా మీకే తెలుస్తుంది. బియ్యం వేగంగా కేలరీలను పెంచుతుంది.. జీవక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. ఇది పొట్ట కొవ్వు, ఊబకాయాన్ని పెంచుతుంది. మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటే ఒక నెలపాటు అన్నం మానేయండి. మనం ఎక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లను తీసుకున్నప్పుడు వాటిని జీర్ణం చేయడానికి మనకు ఎక్కువ చక్కెర అవసరం. అప్పుడు మన శరీరంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. శరీరంలో షుగర్ లెవెల్ పెరిగితే మధుమేహం సమస్య తీవ్రమవుతుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు సమస్య పెరుగుతుంది. అలాగే థైరాయిడ్, పీసీఓడీ బాధితులకు కూడా ఇది మంచిది కాదు. ఏదైనా వ్యాధితో బాధపడేవారు శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడానికి అన్నం తక్కువగా తినాలి. షుగర్ లెవెల్స్ అదుపులో ఉంచుకోవాలి.అన్నం తినడం వల్ల బద్ధకం పెరుగుతుంది. తరచుగా నిద్ర వస్తుంది. దీనివల్ల పనిపై ఆసక్తి ఉండదు. కానీ, అన్నం తినడం మానేస్తే శరీరం మునుపటి కంటే చురుగ్గా మారుతుంది. సోమరితనం తగ్గుతుంది. కూర్చున్న, నిలబడినా నిద్ర మత్తు ఉండదు. మీరు ఇంతకు ముందెన్నడూ అనుభవించని అనేక మార్పులను మీరు గమనిస్తారు. శరీరం బరువు తగ్గినట్లు అనిపిస్తుంది. దీంతో మీ మెదడు మరింత చురుకుగా ఉండటం వల్ల మీరు వేగంగా పని చేస్తారు.బియ్యంలో లభించే కార్బోహైడ్రేట్లు మన శరీరానికి శక్తినివ్వడానికి అవసరం. దాన్ని పక్కన పెడితే మనల్ని బలహీనపరుస్తుంది. దీనివల్ల కండరాలు బలహీనపడతాయి. శరీరంలో పోషకాలు, ఖనిజాల లోపం సంభవించవచ్చు. శరీరంలోని కొవ్వును తగ్గించడమే లక్ష్యం కావాలి. కండరాలను బలహీనపరచవద్దు.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కృషి చేయాలి.

-మాజీ ఎమ్మెల్యే హరిప్రియ నాయక్.

బయ్యారం, తోవ్వనవంబర్ 27.
బయ్యారం మండలంలోని గంధంపల్లిలో గురువారం బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు తాత గణేష్ స్వగృహంలో పార్టీ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఇల్లందు నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే, పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ భానోత్ హరిప్రియ నాయక్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ మండలంలో జరిగే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో పార్టీ బలపరిచిన అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం ప్రతి ఒక్కరు సమన్వయంతో పని చేయాలన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముందు ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో విఫలమైందని ప్రజలకు తెలుపాలన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని మరిచిపోయిందని ప్రజలకు వివరించే ప్రయత్నం చేయాలన్నారు. పార్టీ బలోపేతం కోసం పట్టణ స్థాయి నుంచి గ్రామస్థాయి వరకు నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేసి గెలిపే లక్ష్యంగా ముందుకు పోవాలన్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు చేసిన అభివృద్ధి సంక్షేమాన్ని ప్రజలకు వివరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పీటీసీ అంగోత్ బిందు, బానోత్ మురళి కృష్ణ, గంగుల సత్యనారాయణ, లక్ష్మణ్ నాయక్, జుక్కల సునీల్, సతీష్ నాగరాజు, నాగజ్యోతి, కీర్తి ఉదయ్, జెర్నల శ్రీనివాస్, వీరన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.





సోమవారం 28- 04 - 2025

జిల్లా వార్తలు



ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన శ్రీ వివేకవర్ధిని విద్యార్థులకు సన్మానం

కేసముద్రం, నవంబర్ 27, తోవ్వ:
కేసముద్రం మున్సిపాలిటీలోని శ్రీ వివేకవర్ధిని హై స్కూల్ విద్యార్థులు మహబూబాబాద్ లో మంగళ, బుధ వారాలలో జరిగిన జిల్లా స్థాయి విద్యా వైజ్ఞానిక ప్రదర్శనలో పాల్గొని ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచినట్లు పాఠశాల కరస్పాండెంట్ చిర్ర యాకాంతం గౌడ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీనియర్స్ విభాగంలో సేంద్రియ ఎరువులు తయారు యంత్రంను ప్రదర్శించి జిల్లా స్థాయిలో ప్రథమ స్థానాన్ని సాధించడమే కాకుండా రాష్ట్ర స్థాయికి ఎంపికైన ఊటుకూరి సాక్షర ను, జూనియర్ విభాగంలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లా స్థాయిలో ద్వితీయ స్థానాన్ని సాధించిన కుచన వైష్ణవి ని ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం యాకాంతం గౌడ్ మాట్లాడుతూ... విద్యార్థులలో సైన్స్ పట్ల ఆసక్తిని పెంచడానికి మా పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం ఎంతగానో కృషి చేస్తుందన్నారు. ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరచడానికి విద్యార్థులను సిద్ధం చేసిన పాఠశాల సైన్స్ ఉపాధ్యాయుడు విష్ణు ను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ చిర్ర సరేష్, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



పలువురిని పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే రెడ్డానాయక్...

తోవ్వ, నర్సింహులపేట, నవంబర్. 27.
డోర్నకల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే డి. ఎస్ రెడ్డానాయక్ నర్సింహులపేట మండలంలో ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశంలో బిజీబిజీగా గడిపారు. అనంతరం మండల కేంద్రానికి చెందిన జర్నలిస్టు కొండబత్తిని రవికుమార్ భార్య ఇటీవల కాలంలో అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొంది ఇంటికి చేరుకోగా వారిని పరామర్శించారు. వీరితో పాటు విశ్రాంత ఉద్యోగి సంకపల్లి రాఘవరెడ్డి, రిపోర్టర్ రేఖ ఉపేందర్ మామ ఉదరి యాదగిరి మృతి చెందగా వారి కుటుంబాన్ని కూడా పరామర్శించారు. వారి కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మైదం దేవేందర్, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ జాటోతు దేవేందర్, ఎంపీటీసీల ఫోరం మాజీ అధ్యక్షుడు రవి నాయక్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి సువీర్ రెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు నెలకుర్తి సత్తిరెడ్డి, బండ బిక్షం రెడ్డి, సంకపల్లి నరసింహారెడ్డి, శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థాన మాజీ చైర్మన్లు మిర్యాల వెంకన్న, బొల్లం రమేష్ బాబు, కొండబత్తిని జగదీశ్వర్, పాతూరు మదురెడ్డి, రమేష్ రెడ్డి, మాజీ మండల యూత్ అధ్యక్షుడు బండి రమేష్, అల్వాల నవీన్, సురేష్, కర్ల నాగన్న, మారపంగు వీరన్న, గుజి వీరస్వామీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



భూ హక్కులు లేని, సాగు చేస్తున్న ప్రతి రైతుకు సమగ్ర ఎరువుల యాజమాన్య కార్డులను ఇస్తాం.

-మండల వ్యవసాయ అధికారి రాజు.
బయ్యారం, తోవ్వనవంబర్ 27.
మండలంలో భూ హక్కులు లేని సాగు చేస్తున్న ప్రతి రైతు కుటుంబానికి, గిరిజనేతరులకు పంటల నమోదు సమగ్ర ఎరువుల యాజమాన్యం కార్డులను పంపిణీ చేస్తామని మండల వ్యవసాయ అధికారి కే.రాజు అన్నారు. మండలంలోని రామచంద్రపురం గ్రామంలో రైతు వేదికలో భూమి హక్కు లేని సాగు చేస్తున్న రైతులకు రైతు కార్డులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ యాసంగి పంటల సాగు చేస్తున్న ప్రతి రైతుకు సమగ్రంగా ఎరువుల పంపిణీ సక్రమంగా అందే విధంగా చర్యలు ఉంటాయని అన్నారు. రైతులు విత్తన కొనుగోలు బిల్లు, పహాని జిరాక్స్, రేషన్ కార్డు జిరాక్స్, ఆధార్ కార్డు జిరాక్స్, కలర్ ఫోటోతో వ్యవసాయ కార్యాలయనికి సంప్రదించి రైతు కార్డును పొందాలని తెలిపారు. ప్రతి రైతు కుటుంబానికి భూమి ఎంత ఉన్న కార్డు ఒకటి మాత్రమే ఇస్తామని తెలిపారు. దీని వలన రైతులకు ఎరువులు సక్రమంగా అందే విధంగా చర్యలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. అదేవిధంగా మండలంలోని రైతులకు సాగు మెలకువలను ఇతర సలహా సూచనలను మండల వ్యవసాయ అధికారి వాట్సాప్ ఛానల్ ద్వారా ఎప్పటికప్పుడు సూచనలు, సలహాలు వారి మొబైల్ లో తెసుకొనవచ్చని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈవోలు నాగరాజు, ఫయాజ్, అఖిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గంజాయి రవాణా చేసి విక్రయిస్తున్న నిందితులు అరెస్ట్.

నర్సంపేట, నవంబర్ 27, తోవ్వ న్యూస్:
నర్సంపేట మండలం లోని చంద్రయ్య పల్లి గ్రామానికి చెందిన 1) బొమ్మేర మహేష్ %౦/శీ% సాంబయ్య, వృత్తి : పంపు మెకానిక్, అను అతను ములుగు జిల్లా లోని మల్లంపల్లి లో పంపులు రిపేరు చేసే పని చేస్తుండగా, తాను చేసే పని ద్వారా వచ్చే డబ్బులు తన జల్లాలకు సరిపోక సులువైన మార్గంలో తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించాలని, ఎలాగైనా గంజాయి కొని దానిని బయట ఇతరులకు అమ్మాలని అనుకోని తన స్నేహితుడైన నల్లబెల్లి మండలంలోని ఎర్ర చేరువు తాండ నివసించిన 2) పాడ్య రాజు %౦/శీ% కొమ్మలు, వృత్తి : వంట పని, చేయు అతని వద్ద %౫+% ఎండు గంజాయిని కొనుక్కొని నర్సంపేటకు తీసుకువచ్చి దాన్ని అమ్మే క్రమంలో ముత్తోజిపేట గ్రామ శివారుకి రాగ, ఎస్సై రవి కుమార్ మరియు సిబ్బందితో పెట్రోలింగ్ చేస్తుండగా వారిని చూసి భయంతో పారిపోయే ప్రయత్నం చేయగా, పోలీస్ వారు అతని పట్టుకొని తనికీ చేయగా 500 gl ఎండు గంజాయి దాని విలువ సుమారు 25,000/- ఉండగా, అతనిని ఎక్కడనుండి తీసుకోస్తున్నావు అని ప్రశ్నించగా పైన తెలిపిన వ్యక్తి దగ్గర కొన్నాను అని తేలుపగా, వెంటనే అతనిని తీస్కొని పైన తెలిపిన వ్యక్తి దగ్గరికి వెళ్లి తనికీ చేయగా, అతని వద్ద 1 kg ఎండు గంజాయి దొరకడం జరిగింది. వెంటనే వారిద్దరితో పాటు అట్టి 1 ు %౫+% గంజాయి దాని యొక్క విలువ %=౦%. 75,000/-, 1 ద్వీచక్ర వాహనం మరియు 2 మొబైల్ ఫోన్ లను స్వాధీనం చేసుకొని సదరు ఇద్దరు నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి రిమాండ్ కు పంపవైనద తెలిపారు



జిల్లా స్థాయి ఇన్వెస్టర్ , విద్యా ,వైజ్ఞానిక ప్రదర్శన లో జెడ్.పి.హెచ్.ఎస్ మహబూబాబాద్

విద్యార్థుల ప్రతిభ:
తోవ్వ ,మహబూబాబాద్ , నవంబర్ 21:
రెండు రోజులపాటు మానుకోట జిల్లా కేంద్రం లోని అనంతారం మోడల్ స్కూల్ లో జరిగిన జిల్లాస్థాయి ఇన్వెస్టర్ , సైన్స్ ఫెయిర్ ప్రదర్శనలు బుధవారం ముగిశాయి. ఈ పోటీలో స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, మహబూబాబాద్ కు చెందిన విద్యార్థులు గైడ్ టీచర్ ఆర్ సునీత అధ్యక్ష్యంలో పాల్గొని ఇన్వెస్టర్ లో రాష్ట్ర స్థాయి కి ఎంపిక కావడంతో పాటు అధిక బహుమతుల గెలుచుకున్నారు. కూరపాటి సాత్విక ఇన్వెస్టర్ లో “అడాప్టింగ్ పర్మోల్టేషన్ టెక్నాలజీ ఇన్ డ్రైనేజ్ సిస్టమ్ “ అనే అంశం లో రాష్ట్ర స్థాయి కి ఎంపిక అయ్యింది. డి ఎల్ ఇ పి సి %౬% ఆర్ ఎస్ బి వి పి లో జి. దీప్తి సాయి “మస్కితో రిపెల్లెంట్ ధాప్ స్క్విక్స్ “, కె. మిన్ను “సహజ పద్ధతిలో పార్టీనియం మొక్కల నివారణ” మరియు జి. జీవన్ సాయి “నేచురల్ శానిటైజర్” అనే అంశాలలో బహుమతులు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులని మరియు గైడ్ టీచర్ ని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు , ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

