

పాక్ రక్షకుడిగా దేవుడు నన్ను సృష్టించాడు: మునీర్

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 17: పాకిస్థాన్ కు రక్షకుడిగా దేవుడు తనను సృష్టించాడని ఆ దేశ ఆర్మీ చీఫ్ అసీమ్ మునీర్ వ్యాఖ్యానించారు. దేశాధ్యక్షుడిగా, లేదా రాజకీయ నేతగా మారాలనే ఆలోచనలేమీ తనకు లేవన్నారు. అమెరికా పర్యటన నుంచి తిరిగి వస్తూ బెర్లిన్ లో దిగిన మునీర్ పాక్ జ్వల్లింగ్స్ సుప్రైజ్ వార్తాయొచ్చుకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. దేశంలో రాజకీయ మార్పులకు సమయం అనన్యమైందన్న వార్తలను ఊహాగానాలుగా ఆయన తోసిపుచ్చారు. 'దేశ రక్షకుడిగా నన్ను దేవుడు సృష్టించాడు. అంతకుమించి మరే హెరాదా నాకు అవసరం లేదు. నేనొక సైనికుడిని. దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించడమే నా అతిపెద్ద ఆకాంక్ష' అన్నారు. తమ దేశాన్ని అస్థిపరచేందుకు అస్థానిస్థాన్ తో భారత్ చేతులు కలిపితేగనుక భారత్ పై తాము దాడి చేస్తామని హెచ్చరించారు.



ఉక్రెయిన్ కు నాటో తరహా రక్షణ

అమెరికా, యూరప్ భద్రతా హామీ ఇచ్చేందుకు ఫుతన్ అంగీకరించారు

ట్రంప్ ప్రత్యేక రాయబారి విటాన్

వాషింగ్టన్, ఆగస్టు 17: రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధాన్ని ముగించేందుకు గట్టిగా ప్రయత్నిస్తున్న అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్.. ఈ అంశంలో మరో ముందడుగు వడిందని తన సోషల్ మీడియా ట్రూత్ లో పోస్టు పెట్టారు. అదేమిటనేది వెల్లడించలేదు. తర్వాత ఢిల్లీకి సంబంధించి అమెరికా ప్రత్యేక రాయబారి స్టీవ్ విటాన్ కీలక వివరాలు వెల్లడించారు. నాటో తరహాలో అమెరికా, యూరప్ దేశాలు ఉక్రెయిన్ కు భద్రతా హామీ (సెక్యూరిటీ గ్యారంటీ) ఇచ్చేందుకు రష్యా అధ్యక్షుడు పుతన్ అంగీకరించారని వెల్లడించారు. “నాటో ఆర్టికల్-5 ప్రకారం కూటమి సభ్య దేశాలపై బయటి దేశమేదైనా దాడి చేస్తే.. కూటమి దేశాలన్నీ అందంగా నిలిచి, యుద్ధంలోకి దిగుతాయి. ఈ రక్షణ కోసమే ఉక్రెయిన్ నాటోలో చేరానుకుంది. కానీ నాటోలో ఉక్రెయిన్ ను చేర్చుకునే అంశాన్ని పుతన్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. అయితే నాటో ఆర్టికల్-5 తరహాలో ఉక్రెయిన్ కు అమెరికా, యూరప్ దేశాలు భద్రతా హామీ ఇచ్చేందుకు అలాస్కా చర్చల్లో పుతన్ అంగీకరించారు.

బీజేపీతో ఈసీ కుమ్మక్క

బహిర్ ను కాజేయడానికే 'సర్' కుట్ట.. ఓటర్ల తొలగింపు పథకాన్ని సాకారం కానివ్వం: రాహుల్

ససారం నుంచి 'ఓటర్ అధికార యాత్ర'కు శ్రీకారం



ససారం, ఆగస్టు 17: బిహార్ ఎన్నికలను దొంగిలించేందుకే ఓటర్ల జాబితాల ప్రత్యేక విస్తృత సవరణ (ఎన్ఐఆర్)ను చేపట్టారని కాంగ్రెస్ అగ్ర నేత రాహుల్ గాంధీ మరోసారి విమర్శించారు. ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ) బీజేపీతో కుమ్మక్కైందని యావద్దేశానికి తెలిసిపోయిందన్నారు. లోక్ సభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలను అది దొంగిలిస్తోందని ఆరోపించారు. ఎన్ఐఆర్ ద్వారా ఓట్ల తొలగింపు, కొత్త ఓటర్ల నమోదు చేపట్టి బిహార్ ఎన్నికలను కూడా తగ్గించాలని చూస్తున్నారని.. ఈ కుట్రను ఇండి కూటమి అనుమతించడని స్పష్టంచేశారు. రెండు మూడు నెలల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరుగుతున్న బిహార్లో 'ఓటర్ అధికార యాత్ర'కు ఆయన ఆదివారం ససారం నుంచి శ్రీకారం చుట్టారు. ఆ రాష్ట్రంలోని 20 జిల్లాల గుండా 16 రోజులపాటు 1,300 కిలోమీటర్లు పాదయాత్ర చేయనున్నారు. సెప్టెంబరు 1న ముగిస్తారు. ససారం సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఢిల్లీలో షైన్ కాన్ఫరెన్స్ పెట్టి ఓట్ల చోరిని బహిష్కరణ చేసినందుకే తనను ఈసీ అభిదవితే అదుగుతారేనన్నారు. 'ఈసీ ఏం చేస్తోందో... ఏ విధంగా ఓట్ల చోరికి పాల్పడుతోందో ఇప్పుడు దేశం మొత్తానికీ తెలిసిపోయింది' అని వ్యాఖ్యానించారు. "బిహార్, మహారాష్ట్ర, ఆస్సాం, బెంగాల్ సహా ఇక ఎక్కర్ల ఓట్ల చోరి జరిగినా మేం పట్టేస్తాం" అన్నారు.

వారే.. రాజ్యాంగాన్ని తొక్కేశారు!

- తలపై పెట్టుకుని నాట్యం చేస్తున్న వారే.. లంబేడ్కర్ కు ద్రోహం చేశారు

- కాంగ్రెస్ పై నిప్పులు చెరిగిన ప్రధాని - ఢిల్లీలో హైవేలను ప్రారంభించిన మోదీ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 17: "రాజ్యాంగ ప్రతిని తలపై పెట్టుకుని నాట్యం చేస్తున్నారని చెప్పుకొనేవారే.. ఆ రాజ్యాంగాన్ని తొక్కేశారు. బాటా సాహెబ్ అంబేద్కర్ భావాలకు ద్రోహంచేశారు" అంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నిప్పులు చెరిగారు. గత ప్రభుత్వాలు.. రాజ్యాంగ స్ఫూర్తిని తక్కువ చేశాయని, సామాన్యులను అణచివేసేలా శాశ్వత చట్టాలను తీసుకువచ్చాయని దుయ్యబట్టారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో రెండు జాయ్ రహంగా ప్రాజెక్టులను ప్రధాని ఆదివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సభలో మోదీ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పై విమర్శల వర్షం కురిపించారు. "ఎవరైతే రాజ్యాంగాన్ని తలపై పెట్టుకుని నాట్యం చేస్తున్నారని చెప్పుకొన్నారు.. వారే దానిని తొక్కేశారు. బీజేపీ అంబేద్కర్ భావాలు, ఆశయాలను తీసి ద్రోహం చేశారు" అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ చట్టం-1957లోని ఓ నిబంధనను ఆయన ప్రస్తావించారు. "ఢిల్లీ మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ చట్టంలో అత్యంత ప్రమాదకరమైన నిబంధన చేర్చారు. ఎవరైనా పారిశుధ్య కార్యకలాపాలను ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వకుండా తమ విధులకు గైరజైలైతే నెల రోజులపాటు జైలుకు పంపేలా నిబంధన తెచ్చారు. సభాయీ కర్మచారుల పట్ల వారి (కాంగ్రెస్) ఆరోపన ఎలా ఉందో ఒక్కసారి ఆలోచించండి. అత్యంత చిన్నతప్పుకే కార్యకలాపం జైల్లో పెట్టాలా? అలాంటి వారు ఇప్పుడు సామాజిక న్యాయం గురించి ఉపన్యాసాలు దంచికొడుతున్నారు.



ఎన్టీపి ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి రాధాకృష్ణన్

మహారాష్ట్ర గవర్నర్ పేరును ఖరారు చేసిన బీజేపీ రాధాకృష్ణన్ తమిళనాడుకు చెందిన మాజీ ఎంపీ ఆరిస్సెన్తో సుదీర్ఘకాలంగా అనుబంధం వచ్చే ఏడాది తమిళనాడు శాసనసభ ఎన్నికలు వ్యూహాత్మకంగా ఎంపిక చేసిన కమలం పార్టీ ప్రతిపక్ష పార్టీలు కూడా మద్దతిస్తాయని అంచనా ఇండి కూటమిలోని డిఎంకే వ్యతిరేకించడం యోచన తమ అభ్యర్థిపై నేడు నిర్ణయం తీసుకోనున్న విపక్షాలు! విజయం లాంచనమే..!

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 17: ఎన్టీపి ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి ఎవరన్న దానిపై ఉత్తరం వీడింది. మహారాష్ట్ర గవర్నర్ సీమ రాధాకృష్ణన్ పేరును బీజేపీ ఖరారు చేసింది. ఆదివారం ఢిల్లీలోని ఆ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అధ్యక్షతన బీజేపీ పార్లమెంటరీ బోర్డు సమావేశమై ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నద్దా, కేంద్ర మంత్రులు

రాజ్ నాథ్ సింగ్, అమిత్ షాతోపాటు తెలంగాణకు చెందిన కె.లక్ష్మణ్ ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు. సుదీర్ఘంగా చర్చించిన తర్వాత సీమ రాధాకృష్ణన్ పేరుకు పార్లమెంటరీ బోర్డు ఆమోదం తెలిపింది. అనంతరం జేపీ నద్దా మీడియా సమావేశంలో రాధాకృష్ణన్ పేరును ప్రకటించారు. తమిళనాడుకు చెందిన చంద్రాపురం పొన్నుస్వామి రాధాకృష్ణన్ 1957 మే 4న జన్మించారు. 1993 నుంచి 1998 వరకు ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రాంత సంఘపాలకంగా పనిచేశారు. తోయంబజురు లోక్ సభ స్థానం నుంచి రెండుసార్లు బీజేపీ శరఫుస్ ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. తమిళనాడు రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడిగానూ పనిచేశారు. 2016 నుంచి 2019 వరకు అలండియా కాయర్ బోర్డు చైర్మన్ గా సేవలందించారు. 2023 ఫిబ్రవరి 18న ధూర్గోండ్ గవర్నర్గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. 2024 మార్చి 19 నుంచి జూలై 31 వరకు తెలంగాణ గవర్నర్గా, పుదుచ్చేరి లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్గా అదనపు బాధ్యతలు నిర్వహించారు. 2024 జూలై 27న మహారాష్ట్ర గవర్నర్గా నియమితులై కొనసాగుతున్నారు.

ఊహాజనిత ప్యూచర్ సిటీకి ప్యూచర్ లేదు: కేటీఆర్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 17: హైదరాబాద్ ఫార్మాసిటీ భూముల్లో తన కుటుంబసభ్యుల ప్రయోజనంకోసం రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం చేయాలన్న రేపంతెర్రెడ్డి ఆకాంక్ష అసాధ్యం, ఆయన చెప్పే ఊహాజనిత ప్యూచర్ సిటీకి భవిష్యత్తులేదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ మెంబర్ కేటీఆర్ అన్నారు. కేటీఆర్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఫార్మాసిటీ ప్రాజెక్టును రద్దుచేసి, దాని స్థానంలో ప్యూచర్ సిటీ అనే అవాస్తవ, ఊహాజనిత ప్రాజెక్టును ప్రవేశపెట్టారని ఆదివారం ఎక్స్ ప్రిస్ కు ఆయన విమర్శించారు. ఫార్మాసిటీ కోసం భూములిచ్చిన రైతులు కాంగ్రెస్ సర్కార్ చేతిలో మోసపోయారని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. కాగా, ఓటర్ల జాబితా మండలం సర్కారు గ్రామానికి వచ్చి నూతన పథావరులను ప్రత్యేక సవరణ అవసరంతో పాటు.. ఎన్నికల సంఘానికి సమగ్ర



ప్రక్షాళన అవసరమని కేటీఆర్ ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. కాగా, రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, గురుకులాలు, సంక్షేమ హాస్టళ్ళు అధ్యాపత్రికీక చేరుకున్నాయని.. విద్యారంగంపట్ల కాంగ్రెస్ సర్కార్ నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని మాజీమంత్రి కొప్పుల ఈశ్వర్ తెలంగాణ భవన్ లో ఆరోపించారు. ఆడబడ్డ ఆహ్వానం.. మనసును కదిలించింది ఆడబిడ్డ ఆహ్వానం.. తన మనసును కదిలించిందని కేటీఆర్ అన్నారు. తండ్రి, అన్నయ్యను కోల్పోయిన సవత అనే యుకువతి.. తన వివాహానికి హాజరై ఆశీర్వాదాలని కోరిన మేరకు కేటీఆర్ ఆదివారం సిరిసిల్ల జిల్లా గంభీరాపువీట ఆశీర్వాదించారు.

23న టీపీసీసీ పీఐసీ భేటీ

మహేశ్ గౌడ్, పాన్నంతో సీఎం రేవంత్ సమావేశంలో నిర్ణయం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 17: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో టీపీసీసీ 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం వీలున్న అన్ని అవకాశాలనూ పరిశీలిస్తోంది. ఈ అంశంపై చర్చించేందుకు టీపీసీసీ ఈ నెల 23న సమావేశం కానుంది. గాంధీభవన్ లో జరగనున్న ఈ భేటీలో ప్రధానంగా ఈ అంశంపైనే చర్చించి.. ఎన్ని పరంగా నిర్ణయానికి రానున్నారు. అనంతరం దానికి అనుగుణంగా రాష్ట్ర మంత్రివర్గంలో సమీక్షించి.. ప్రభుత్వపరంగా నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. స్థానిక ఎన్నికల్లో టీపీసీసీ 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేస్తూ అసెంబ్లీ ఆమోదించిన బిల్లు, పంచాయితీరాజ్ ఎన్నికల్లో రిజర్వేషన్లపై ఉన్న పరిమితిని ఎత్తివేస్తూ తీసుకువచ్చిన ఆర్డినెన్సు రెండూ కేంద్ర ప్రభుత్వం వద్ద పరిశీలనలో ఉన్న విషయం తెలిసింది. అయితే నెలలు గడుస్తున్నా వీటిపై కేంద్రం ఎలాంటి నిర్ణయమూ తీసుకోకపోవడంతో అసెంబ్లీలో తీర్మానం ద్వారా జీవో తీసుకువస్తే ఎలా ఉంటుందన్నదానిపై న్యాయ నిపుణులతో రాష్ట్ర



ప్రభుత్వ పెద్దలు సమీక్షిస్తున్నారు. లేదా స్థానిక ఎన్నికల్లో పార్టీ పరంగా టీపీసీసీ 42 శాతం రిజర్వేషన్ ప్రకటించి ముందుకు వెళ్లాలన్న అంశంపైనూ పరిశీలన జరుగుతోంది. ఈ అంశాలపై చేయాలని ఇటీవల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్ భేటీలో నిర్ణయించారు. అయితే రాష్ట్రంలో కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా ఈ భేటీ వాయిదా పడుతూ వచ్చింది. కాగా, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదివారం మహేశ్ గౌడ్, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ లతో తన నివాసంలో సమావేశమయ్యారు. ఈ నెల 23న సాయంత్రం 5 గంటలకు టీపీసీసీ పీఐసీ సమావేశం నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. స్థానిక ఎన్నికలు, టీపీసీసీ 42 శాతం రిజర్వేషన్లతోపాటు సంస్థాగతంగా పార్టీ నిర్మాణంపైనూ పీఐసీ భేటీలో చర్చించనున్నారు. అనంతరం ఒకటి, రెండు రోజుల తరువాత టీపీ రిజర్వేషన్లు, కాశీశ్వరంపై పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక, అసెంబ్లీ సమావేశాల నిర్వహణ అంశాలపై కౌన్సిల్ భేటీ జరగనుంది.

21న ఓయూలో హాస్టల్ భవనాలను..

ప్రారంభించనున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 17: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో 1,200 మంది విద్యార్థులకు వసతి కల్పించే విధంగా రూ. 80 కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన రెండు హాస్టల్ భవనాలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించనున్నారు. ఈమేరకు ఓయూ ఉప కలపతి ప్రొ. కుమార్ మోహగరం, ఆర్టీ కాలేజీ ప్రెసిడెంట్ ప్రొ. సి కాశీం ఆదివారం సీఎం నివాసంలో ఆయన్ను కలిసి ఆగస్టు 21న జరిగే ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రావాలని ఆహ్వానించారు. ఇరవై విజ్ఞ కాలంలో ఓయూలోకి ముఖ్యమంత్రి హెచ్చరించే వచ్చి ప్రసంగించనున్న తొలి సీఎం రేవంత్ రెడ్డినే అని వారు చెప్పారు. అదే రోజు ఓయూలోని రాగూర్ ఆడిటోరియంలో ప్రాసెస్ డ్రస్సు, విద్యార్థులను ఉద్దేశించి "తెలంగాణ విద్యారంగంలో రావాల్సిన మార్పులు, ప్రభుత్వ ప్రణాళిక" అనే అంశం మీద సీఎం ప్రసంగించనున్నారు. అదేవిధంగా గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధిక సహాయంతో మరో 300 మంది విద్యార్థులకు వసతి కల్పించే రెండు కొత్త హాస్టళ్ళ నిర్మాణంపై సీఎం చేతుల మీదుగా శంకుస్థాపన జరిగనుంది. దాంతో పాటు ఈ కార్యక్రమంలో "సీఎం రీసెర్చ్ సెంటర్ ఫిస్ట్" అనే పథకాన్ని ప్రారంభించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ మంత్రులు పాల్గొని ప్రభాకర్, అడ్మిని లక్ష్మణ్ కుమార్ పాల్గొంటారని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

పార్లమెంట్ ఉభయ సభల్లో ఉన్న వివిధ ఖాళీలతో కలిపి ప్రస్తుత సభ్యుల సంఖ్య 786.

ఇందులో ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో మెజారిటీకి 394 మంది సభ్యుల మద్దతు అవసరం. ప్రస్తుతం లోక్ సభలో ఎన్టీపి 293 మంది, రాజ్యసభలో 129 మంది సభ్యుల మద్దతు ఉంది. ఉభయ సభల్లో కలిపి ఎన్టీపి బలం 422. ప్రతిపక్ష ఇండియా కూటమికి లోక్ సభలో 234 మంది, రాజ్యసభలో 79 మంది సభ్యులు.. మొత్తంగా 313 మంది అనుకూలంగా ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సీమ రాధాకృష్ణన్ విజయం లాంచనమే కానుంది. మెజారిటీ లేకపోయినా.. తమ వాణి వినిపించాలని ఇండియా కూటమి భావిస్తోంది. ఎన్టీపి తమ అభ్యర్థిని ప్రకటించిన నేపథ్యంలో ఇండియా కూటమి తరపున అభ్యర్థి అంశంపై చర్చించేందుకు కూటమి నేతలు సోమవారం ఉదయం సమావేశమవుతారని విశ్వసనీయ వర్గాలు తెలిపాయి. అయితే ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక ఏకగ్రీవమయ్యేందుకు ప్రతిపక్ష పార్టీలతో చర్చలు జరుపుతామని బీజేపీ అధ్యక్షుడు జేపీ నద్దా ప్రకటించారు.

జీడిపప్పు కన్నా బలాన్నిచ్చే పప్పులు



అధిక శక్తి, అధిక బలం కలిగి ఉండే ఆహారాలు అనగానే మనకు ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేవి బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, పిస్తా పప్పు, వాల్ నట్స్. వీటిలో విటమిన్ ఇ, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, అల్ట్రా లెనోనిక్ యాసిడ్ వంటి ఉంటాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుందని అలాగే వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చును సంగతి మనకు తెలిసిందే. ముఖ్యంగా గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలు, సన్నగా ఉన్న వారు, ఎక్కువగా కష్టపడే వారు, బాడీ బిల్డింగ్ చేసే వారు ఈ గింజలను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ గింజలు మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ ఇవి అధిక ధరలతో కూడుకున్నవి. వీటి ధర కిలో 1000 రూ. పైగా ఉంటుంది.వీటిని కొనుగోలు చేసే కుటుంబంలో అందరూ తినలేరు. అలాంటి వారు వీటికి బదులుగా ఇతర గింజలను కూడా తీసుకోవచ్చు. ఈ గింజలు బాదంపప్పు, జీడిపప్పు అంత శక్తిని, బలాన్ని కలిగి ఉండడంతో పాటు వాటి

కంటే చాలా తక్కువ ధరలో లభిస్తాయి. ఇందులో మొదటిది పుచ్చగింజల పప్పు. స్వీట్ లలో, వంటలల్లో ఈ పప్పును ఎక్కువగా వాడుతూ ఉంటారు. ఇవి తక్కువ ధరలో మనకు లభిస్తాయి. అలాగే 100గ్రాముల పుచ్చగింజల పప్పులో 628 క్యాలరీల శక్తి ఉంటుంది. జీడిపప్పు, పిస్తా పప్పు కంటే వీటిలో శక్తి ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే పుచ్చగింజల పప్పులో మిగిలిన వాటి కంటే ఎక్కువగా దాదాపు 34 శాతం ప్రోటీన్ ఉంటుంది. మేక మాంసం, కోడి మాంసం కంటే కూడా ఇందులో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక పుచ్చగింజల పప్పును నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల ప్రోటీన్, శక్తితో పాటు మన ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. ఇక రెండవది పొద్దు తిరుగుడు గింజల పప్పు. 100గ్రాముల పొద్దుతిరుగుడు గింజలపప్పులో 556 క్యాలరీల శక్తి ఉంటుంది. అలాగే 18 నుండి 20 శాతం ప్రోటీన్ ఉంటుంది. అలాగే వీటిలో ఇతర గింజల కంటే విటమిన్ ఇ ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100గ్రాముల పొద్దుతిరుగుడు గింజలల్లో 35 మిల్లీగ్రాముల విటమిన్ ఇ ఉంటుంది. జుట్టు, చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకునే వారు త్వరగా వుడ్డావ్య ఛాయలు దరి చేరకుండా ఉండాలనుకునే వారు పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకోవడం మంచిది. ఇక మూడవ పప్పు గుమ్మడి గింజల పప్పు. 100గ్రాముల గుమ్మడి గింజలపప్పులో 570 క్యాలరీల శక్తి, 30శాతం ప్రోటీన్ ఉంటుంది. అలాగే ఈ గింజలల్లో జింక్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. మన శరీరానికి 7 మైక్రో గ్రాముల జింక్ అవసరమవుతుంది. కానీ గుమ్మడి గింజలల్లో 7.7 నుండి 8 మైక్రోగ్రాముల జింక్ ఉంటుంది. మెదడు చురుకుగా పని చేయడానికి, మేధాశక్తికి, తెలివితేటలు పెరగడానికి జింక్ చాలా అవసరం. గుమ్మడి గింజలను తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి కావల్సినంత జింక్ లభిస్తుంది. ఈ విధంగా ఈ మూడు రకాల గింజలను తీసుకోవడం వల్ల చాలా తక్కువ ధరలో మన శరీరానికి కావల్సిన శక్తి, బలం లభించడంతో పాటు ఇతర పోషకాలు కూడా ఎక్కువగా లభిస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆల్కహాల్ మానేయలేకపోతున్నారా?

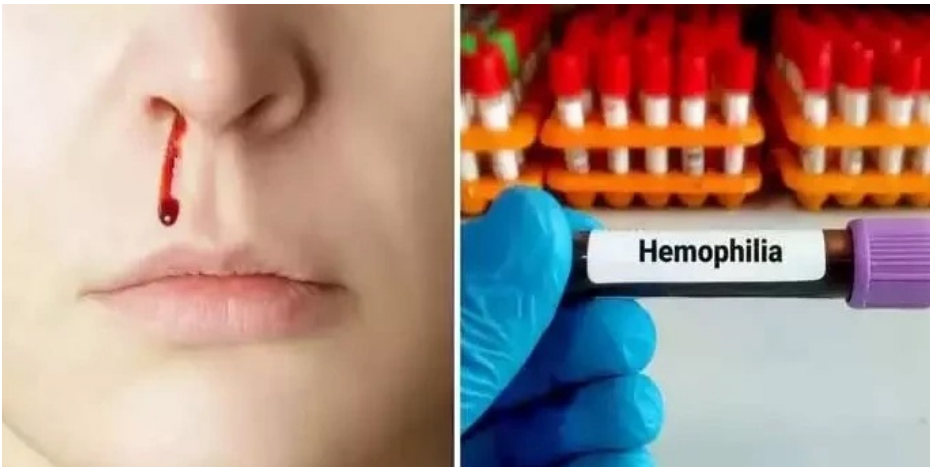
ఆల్కహాల్ వినియోగానికి, కాలేయ ఆరోగ్యానికి దగ్గర సంబంధం ఉంది. ఎవరైతే ఆల్కహాల్ను అధికంగా తాగుతారో వారి కాలేయం త్వరగా చెడిపోయే అవకాశం ఉంటుంది.అధిక మొత్తంలో ఆల్కహాల్ తీసుకోవడం కేవలం కాలేయ ఆరోగ్యాన్నే కాదు, ఇతర ప్రధాన అవయవాల పనితీరును తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆల్కహాల్ సంబంధిత కాలేయ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం పెరుగుతుంది. కాలేయ వ్యాధి ఏడాదికి రెండు మిలియన్ల మంది మరణించడానికి కారణం అవుతుంది. వీరిలో నాలుగు శాతం మంది కేవలం ఆల్కహాల్ కారణంగానే కాలేయ వ్యాధి బారిన పడి మరణిస్తున్నారు. అంటే ప్రతి 25 మందిలో ఒకరు ఆల్కహాల్ కారణంగానే ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. మన దేశంలో మద్యపాన సంబంధిత కాలేయ వ్యాధుల వల్ల, దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధుల వల్ల మరణిస్తున్న వారి సంఖ్య ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే రెండు శాతం కంటే ఎక్కువగా ఉంది. అందుకే ఆల్కహాల్ ను పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం ఉంది. ఎంతగా అవగాహన కల్పిస్తున్నప్పటికీ మద్యం మానలేక ఎంతోమంది ఆ అలవాటును కొనసాగిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరు ఆల్కహాల్ తాగుతున్నారు. దీనివల్ల ఆల్కహాల్ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలతో మరణిస్తున్న వారి సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంది. ఆల్కహాల్ మన శరీరంపై అనేక రకాలుగా ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఎన్నో దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఆల్కహాల్ తాగినప్పుడు అది పొట్ట, చిన్న పేగు గోడల ద్వారా రక్త ప్రవాహంలోకి కలిసిపోతుంది. అక్కడ నుంచి మెదడుకు చేరి కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ పై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఆల్కహాల్ జీర్ణాశయంతర పేగులను ఇబ్బంది పెడుతుంది. పొట్ట, పేగుల లైనింగ్ను చికాకు పెడుతుంది. పొట్టలో పుండ్లు, అల్సర్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను గ్రహించే శక్తిని కూడా తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల ఆల్కహాల్ తాగే వారిలో విటమిన్ బి12, ఫోలేట్ వంటివి లోపించే అవకాశం



ఉంది. ఆల్కహాల్ మానసిక ఆరోగ్యం పై కూడా ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఆనందం, విశ్రాంతి వంటివి దొరకనివ్వదు. నిరాశ, ఆందోళన వంటి డిజార్డర్లను పెంచుతుంది. ఆత్మహత్య ఆలోచనలు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. అందుకే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం మద్యపానాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. దీనికి బానిసలైన వాళ్ళు పూర్తిగా మద్యపానాన్ని మానలేక ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అలాంటి వారు మితంగా తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. తక్కువ ఆల్కహాల్ కంటెంట్ ఉండే బ్రెట్ బీర్, వైస్ వంటివి ఎంచుకొని తాగడం మంచిది. ఇవి కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో కొంత హాని చేసినా... పూర్తి మద్యం తాగే కన్నా వీటిని కలిపి తాగడం ఆరోగ్యానికి కొంత నయం. ఆల్కహాల్ తాగేటప్పుడు పుష్కలంగా నీరును తాగండి. దీనివల్ల శరీరం నిర్మలీకరణానికి గురి కాకుండా ఉంటుంది. శరీరం నుండి టాక్సిన్లు కూడా బయటకి పోతాయి. కాలేయంపై అత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది.

కారణం లేకుండా

ముక్కు నుంచి రక్తం వస్తుందా ?



కొంతమందికి ఉన్నట్టుంది ఒక్కసారిగా ముక్కునుంచి రక్తం వస్తూ ఉంటుంది. అయితే కొంతమందికి ముక్కు నుండి రక్తస్రావం చాలా సాధారణం. అయితే కొన్నిసార్లు అది భయానకంగా ఉండవచ్చు. ముక్కు నుండి రక్తస్రావం రెండు రకాలు. ముక్కు ముందు భాగంలో ఉన్న రక్త నాళాల నుండి రక్తస్రావం జరిగినప్పుడు ముందు ముక్కు నుండి రక్తం వస్తుంది. అదేవిధంగా ముక్కు వెనుక భాగంలో ఉన్న రక్త నాళాల నుండి రక్తస్రావం జరిగినప్పుడు వృష్ట ముక్కు నుండి రక్తస్రావం సంభవించవచ్చు. అలాగే హిమోఫిలియా అనే వ్యాధి కారణంగా కూడా ముక్కునుంచి తరచూ రక్తం రావచ్చు. హిమోఫిలియా అంటే.. హిమోఫిలియా అనేది జన్మపరమైన వ్యాధి. ఇది ప్రధానంగా మనిషి శరీరంలోని రక్తం పై ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఈ వ్యాధితో బాధపడుతున్న వ్యక్తి రక్తం త్వరగా గడ్డకట్టడం సాధ్యం కాదు. గాయం తగిలినప్పుడు రక్త ప్రవాహం అస్సలు ఆగదు. కొన్నిసార్లు రోగి తన ప్రాణాలని కూడా కోల్పోవలసి

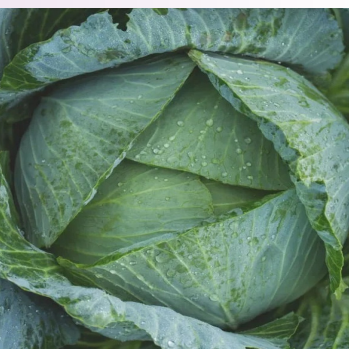
వస్తుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10,000 మందిలో ఒకరు దీని బారిన పడుతున్నారు.భారతదేశంలో హిమోఫిలియా.. భారతదేశంలో చాలా తక్కువ మంది మాత్రమే దీని బారిన పడుతున్నారు. ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ నివేదిక ప్రకారం భారతదేశంలో 80,000 - 100,000 వరకు తీవ్రమైన హిమోఫిలియా కేసులు ఉన్నాయని అంచనా. అయితే హిమోఫిలియా ఫెడరేషన్ ఇండియా (హెచ్ఎఫ్ఐ)లో సమాధిైన మొత్తం కేసుల సంఖ్య కేవలం 19,000 మాత్రమే. హిమోఫిలియా లక్షణాలు.. సాధారణ గాయాలు, లోతైన గాయాల తర్వాత నిరంతర రక్తస్రావం కావడం, మలం/మూత్రంలో రక్తం కనిపించడం, కీళ్లలో నొప్పి, దృఢత్వం, ఎటువంటి కారణం లేకుండా ముక్కు నుండి రక్తస్రావం, భుజం లేదా మోకాలి పై గడ్డ ఏర్పడటం, చాలా కాలం పాటు తీవ్రమైన తలనొప్పి, విపరీతమైన అలసట హిమోఫిలియా వ్యాధి ప్రధాన లక్షణాలు. వీటిని అస్సలు విస్మరించకూడదంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చుంటున్నారు. హిమోఫిలియా చికిత్స.. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం హిమోఫిలియా లక్షణాలను ముందుగానే గుర్తిస్తే చికిత్స సాధ్యమవుతుంది. మందులతో పాటు, వ్యాధి నియంత్రణ, నివారణ కేంద్రాలలో కూడా దీనికి చికిత్స అందించవచ్చు.ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం.. హిమోఫిలియా రోగులు మంచి డైట్ ఫోలో అవ్వాలంటున్నారు నిపుణులు. ఇది రక్తస్రావం నియంత్రించడంలో, రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. హిమోఫిలియా వ్యాధి గ్రస్తులు తప్పనిసరిగా ఐరన్, ప్రోటీన్, కాల్షియం, విటమిన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలంటున్నారు.

అధిక కొవ్వు వల్ల వచ్చే సమస్యలు



శరీరంలో ఎక్కువ కొవ్వు ఉంటే చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే ఉదయం లేచిన తర్వాత నుంచి పరుగులు, రన్నింగ్ లు అంటూ చాలా కష్టపడతారు చాలా మంది.కొందరు ఏకంగా ఫుల్ డైట్ లో ఉంటారు. శరీరంలో కొవ్వు పెరిగితే దాన్ని కరిగించడం చాలా కష్టమే. ఒక్కసారి కొవ్వు వచ్చిందంటే కొవ్వు తగ్గించుకోవడానికి కష్టపడే వారిని చూస్తే వామ్యో కొవ్వు అని భయపడాల్సిందే. చెప్పడానికి సింపుల్ గా ఉన్న ఆ బాధ బరిస్తేనే అర్థం అవుతుంది. మరి ఈ కొవ్వు వల్ల వచ్చే సమస్యలు ఏంటో తెలుసుకుంటే మరింత టెన్షన్ అవుతుంది.. ఈ రోజుల్లో అధిక కొలెస్ట్రాల్ పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. దీని వల్ల కొందరు ప్రాణాంతక సమస్యలను కూడా ఎదుర్కొంటున్నారు. నిశ్చల జీవన శైలి, చెడు ఆహార అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి సమస్యల వల్ల అధికంగా కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది.అయితే శరీర పనితీరుకు కొలెస్ట్రాల్ అవసరం. కానీ ఇందులో మంచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ లు ఉంటాయి. ఏదైనా ఉండాల్సిన పాళ్లల్లో ఉంటేనే శరీరానికి మంచిది. ఇక రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగితే ఆరోగ్య సమస్యలు మరింత వచ్చే ఆస్కారం ఉంది.శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువైతే లోపలి కండరాలల్లో తిమ్మరి వస్తుందని, శరీర భాగాలు బలహీనంగా మారుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. గుండె కండరాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గి, హార్ట్ అటాక్ వచ్చే ఆస్కారం కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. ఇక మెదడుకు సరఫరా అయ్యే రక్తంపై ప్రభావం పడి తలనొప్పి, మతిమరుపు వంటి సమస్యలు వస్తాయట. అంతేకాదు గ్యాస్, అజీర్ణం, చర్మంపై దురద, మగవారిలో లైంగిక శక్తి, మంట, వీర్యకణాలు తగ్గడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. కొలెస్ట్రాల్ ఉండే ఆహార పదార్థాలను తక్కువ తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. తక్కువ కొలెస్ట్రాల్ ఆహారాలను మాత్రమే తీసుకోవాలి. (ప్రై చేసినా ఆహారం, నిలవ చేసిన ఆహారం వంటివి తీసుకోకపోవడం మంచిది. అంతేకాదు కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువ ఉన్న ఆహారాలు ఏంటి అని తెలుసుకోవాలి. మీడ్లెట్లో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను చేర్చుకుంటూ కొలెస్ట్రాల్ తక్కువ ఉన్న ఆహారాలు తీసుకుంటే నో కొలెస్ట్రాల్ నియమం పెట్టుకోండి. అతి సర్వతా వర్ణయేతేఅనిగుర్తు పెట్టుకోండి.

క్యాబేజీ తింటే ఎన్ని లాభాలో తెలుసా..?



క్యాబేజీని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందుతాయంటున్నా రు నిపుణులు. క్యాబేజీలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. క్యాబేజీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా నిండి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో ఫైబర్, విటమిన్లు కె మరియు సి ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ

జీర్ణక్రియ, రోగనిరోధక వ్యవస్థ మద్దతు, ఎముకల ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. క్యాబేజీని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు, అనేక రకాల క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్యాబేజీలో నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది హైడ్రేషన్, బరువు నిర్వహణకు సరైన ఆహారంగా ఉపయోగపడుతుంది. క్యాబేజీని క్రమం తప్పకుండా మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవటం వల్ల మంచి పోషకాలు అందుతాయి. 1. మధుమేహం: క్యాబేజీలోని యాంటీహైపెర్టెన్సివిక్ లక్షణాలు డయాబెటిక్ నెట్రోపతినీ తగ్గిస్తాయి. అదనంగా, ఇది మధుమేహాన్ని తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరను తగ్గిస్తుంది. 2. క్యాన్సర్ నివారణ: క్యాబేజీలోని గ్లూకోసిినోలేట్స్, ఇతర కూరగాయలలో నల్లర్ కలిగిన సమృథ్నాలు ఉంటాయి. ఇది యాంటీ ఇన్ఫ్లేమెటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది కొన్ని క్యాన్సర్లను నివారిస్తుంది. 3. మెరుగైన జీర్ణక్రియ: క్యాబేజీలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రిస్తుంది. కడుపు, పేగు లైనింగ్ను బలపరుస్తుంది. కడుపు పూతలని నయం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తద్వారా జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. కేలరీలు తీసుకోవడం తగ్గిస్తుంది. 4. వాపు: క్యాబేజీలోని రసాయనాలు కణజాల వాపును తగ్గించడం ద్వారా క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, అల్టిమర్స్ వంటి వ్యాధులను నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. 5. గుండె ఆరోగ్యం: క్యాబేజీ రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. తద్వారా యువత, మధ్య వయస్కులలో గుండె జబ్బులు, మయాకార్డియల్ ఇన్ఫార్క్షన్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

కిడ్నీస్టోన్స్తో బాధపడుతున్నారా..!

కిడ్నీ స్టోన్స్ సమస్యతో చాలా మంది ఇబ్బంది పడుతుంటారు. ఇది సర్వసాధారణం ముఖ్యంగా ఈ సమస్య ఎక్కువగా పురుషులలో ఉంటుంది. అయితే ఇలా కిడ్నీల్లో రాళ్లు రావడానికి ముఖ్య కారణం ఎక్కువగా వాటర్ తీసుకోకపోవడం, మంచి ఆహారం తీసుకోకపోవడం అందువలన వైద్యులు మంచి పోషక విలువలు ఉన్న ఫుడ్ తీసుకోవాలని చెబుతుంటారు. అంతే కాకుండా కుంటుంబం చరిత్ర వలన కూడా వస్తాయి. అలాగే ఉప్పు అధికంగా తీసుకోవడం వలన కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. ఇక మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఉంటే కనిపించే ప్రారంభ లక్షణాలు ఏవో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఉంటే పొట్ట దిగువన లేదా ఎవగువ భాగంలో శరీరంలో వెనుక భాగంలో విపరీతమైన నొప్పివస్తుంది. మూత్ర విసర్జన చేసే సమయంలో కూడా నొప్పి, ఇబ్బందిగా అనిపించడం జరుగుతుందంట. అంతే కాకుండా మూత్రం రంగు మారడం, వాంతులు, వికారం, చలి జ్వరం లాంటి లక్షణాలు ఏవి కనిపించినా అవి కిడ్నీస్టోన్స్ ప్రారంభ లక్షణాలే అంటున్నారు వైద్యులు. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే అస్సలే నెగ్గలే చేయకుండా వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలంట.



వాళ్లంతా మర్యాద లేనివాళ్లే..

ఆ హీరోలపై కంగనా వ్యాఖ్యలు

%ఖుఅస్తుఖు షుఖుబ్% ఎ ఏ విషయమైనా కుండ బద్దలు కొట్టినట్లు

చిరంజీవితో నిర్మాతల భేటీ.. రేపు కార్మికసంఘాలతో చర్చలు

చిరంజీవి జోక్యంతో పరిస్థితులు చక్కబడతాయని ఇరు వర్గాల ఆశాభావం..



కార్మికుల సమ్మె కారణంగా గత రెండువారాలుగా సినిమా షూటింగులు బండ్ అయిన విషయం తెలిసిందే. తాజా పరిణామాలపై ప్రముఖ నటుడు చిరంజీవితో చిన్న నిర్మాతలు భేటీ అయ్యారు. సమ్మె కారణంగా చిన్న నిర్మాతలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందుల గురించి చిరంజీవికి విన్నవించారు. అదివారం ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్తో కూడా మాట్లాడతానని, సమస్యలు పరిష్కారమయ్యేలా ప్రయత్నిస్తానని చిరంజీవి హామీ ఇచ్చినట్లు చిన్న నిర్మాతలు తెలిపారు. ఇదిలావుంటే.. అదివారం చిరంజీవితో అగ్ర నిర్మాత సి.కల్యాణ్ ప్రత్యేకంగా భేటీ అయ్యారు. భేటీ అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఫిల్మ్ ఛాంబర్, ఫెడరేషన్, నిర్మాతలు.. వీరంతా కలిస్తేనే సినిమా అనీ, తానెప్పుడు సినీపరిశ్రమ బాగుండాలనే కోరుకుంటానని, సినిమాకు సంబంధించి నిర్మాతే కీలకమని, తన వంతుగా కార్మికులతో మాట్లాడతానని, ఇరువర్గాలకూ న్యాయం జరిగేలా చూస్తానని చిరంజీవి చెప్పినట్లు సి.కల్యాణ్ పేర్కొన్నారు. ఇంకా మాట్లాడుతూ 'లేబర్ కమిషన్ రూల్స్ ప్రకారం పనిచేయడం మొదట్నుంచీ ఇక్కడ లేదు. ఓ పనిచేయడం సినీఇండస్ట్రీకి అలవాటైపోయింది. నిజానికి కార్మికశాఖ పేర్కొన్న వేతనాల కన్నా కార్మికులకు ఎక్కువే ఇస్తున్నాం. శాఖా నిబంధనల ప్రకారం అయితే భోజనాలు పెట్టాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ ఖర్చైతేనా భరిస్తూ కార్మికులకు కూడా భోజనాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. ముఖ్యంగా ఈ సమ్మె కారణంగా చిన్న నిర్మాతలు నలిగిపోతున్నారు. ఏడాదిలో సుమారుగా 300 సినిమాలు నిర్మితమైతే, వాటిలో 60 సినిమాలు మాత్రమే పెద్ద సినిమాలుంటాయి. మిగతావన్నీ చిన్న సినిమాలే. కార్మిక సంఘాలు ఈ విషయాన్ని గమనించాలి.' అని సి.కల్యాణ్ అన్నారు. అయితే.. నిర్మాతల వాదనలను కార్మిక సంఘాలు కొట్టిపారేశాయి. ఫెడరేషన్ ముందుంచిన నిర్మాతల వర్కింగ్ కండిషన్స్లో రెండు అభ్యంతరకరంగా ఉన్నాయని కార్మిక సంఘాలు పేర్కొన్నాయి. రేపు చిరంజీవితో ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ సమావేశం కానున్నది. చిరంజీవి కార్మికుల పక్షాన నిలుస్తారని, తప్పకుండా తమకు న్యాయం జరుగుతుందని కార్మికసంఘాలు భావిస్తున్నాయి. మంగళవారం అటు నిర్మాతలతో, ఇటు ఫెడరేషన్తో ఏకకాలంలో చిరంజీవి భేటీ అయ్యే అవకాశం ఉంది. చిరంజీవి జోక్యంతో పరిస్థితులు చక్కబడతాయని ఇరు వర్గాలూ ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి.

మాట్లాడటం కంగనా రనౌత్ స్టయిల్. వ్యక్తిగత విషయాలతోపాటు సినీ పరిశ్రమ, దేశంలో జరుగుతున్న ఘటనలపై తరచూ స్పందిస్తుంటుంది. తాజాగా, సినిమా సెట్లలో నటీమణుల పట్ల ఇతరులు వ్యవహరించే తీరుపై కాస్త ఘాటుగానే స్పందించింది. పరిశ్రమలోని చాలామంది నటులు.. హీరోయిన్ల పట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తారనీ, అలాంటి అనుభవాలు తనకూ ఇబ్బంది కలిగించాయని చెప్పుకొచ్చింది. తాజాగా, ఓ జాతీయ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. "నేను ఎక్కువమంది హీరోలతో పని చేయలేదు. కానీ, నేను పనిచేసిన వాళ్లలో చాలామంది 'మర్యాద తెలియని' వాళ్లే!" అంటూ మండిపడింది కంగనా. అయితే, ఇది కేవలం లైంగిక వేధింపుల గురించి మాత్రమే కాదనీ.. సెట్లకు అలస్యంగా రావడం, మర్యాదగా ప్రవర్తించకపోవడం, హీరోయిన్లను కింగ్ పరచడం, వారికి చిన్న కారావాగ్ని

ఇవ్వడం.. ఇలాంటివన్నీ మర్యాదలేని వ్యవహారాలేనని కంగనా అభిప్రాయం డింది. "వీటన్నిటినీ నేను చాలా వ్యతిరేకించేదాన్ని. దానివల్ల చాలా ఇబ్బందులు వడ్డాను. కేసులు కూడా ఎదుర్కొన్నాను" అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. చాలామంది అమ్మాయిలు సర్దుకుపోయినా.. తను మాత్రం అలా ఉండలేకపోయేదట. అందుకే.. తనకు అహంకారమని అందరూ అనుకునేవారంటూ కంగనా ఆవేదన వ్యక్తంచేసింది. ఆమె కెరీర్ విషయానికి వస్తే.. 2006లో వచ్చిన గ్యాంగ్స్టర్ సినిమాతో బాలీవుడ్లోకి గ్రాండ్గా ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత వో లమ్మే లైఫ్ ఇన్ ఎ మెట్రో లాంటి సినిమాలతో మెప్పించింది. 'ఫ్యాషన్' సినిమాతో ఇండస్ట్రీలో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నది. ఈ సినిమాకు 2008లో ఉత్తమ సహాయ నటిగా జాతీయ అవార్డునూ అందుకున్నది. క్విన్, తను వెడ్స్ మను రిటర్న్స్ చిత్రాలతో స్టార్ హీరోయిన్గా ఎదిగింది.

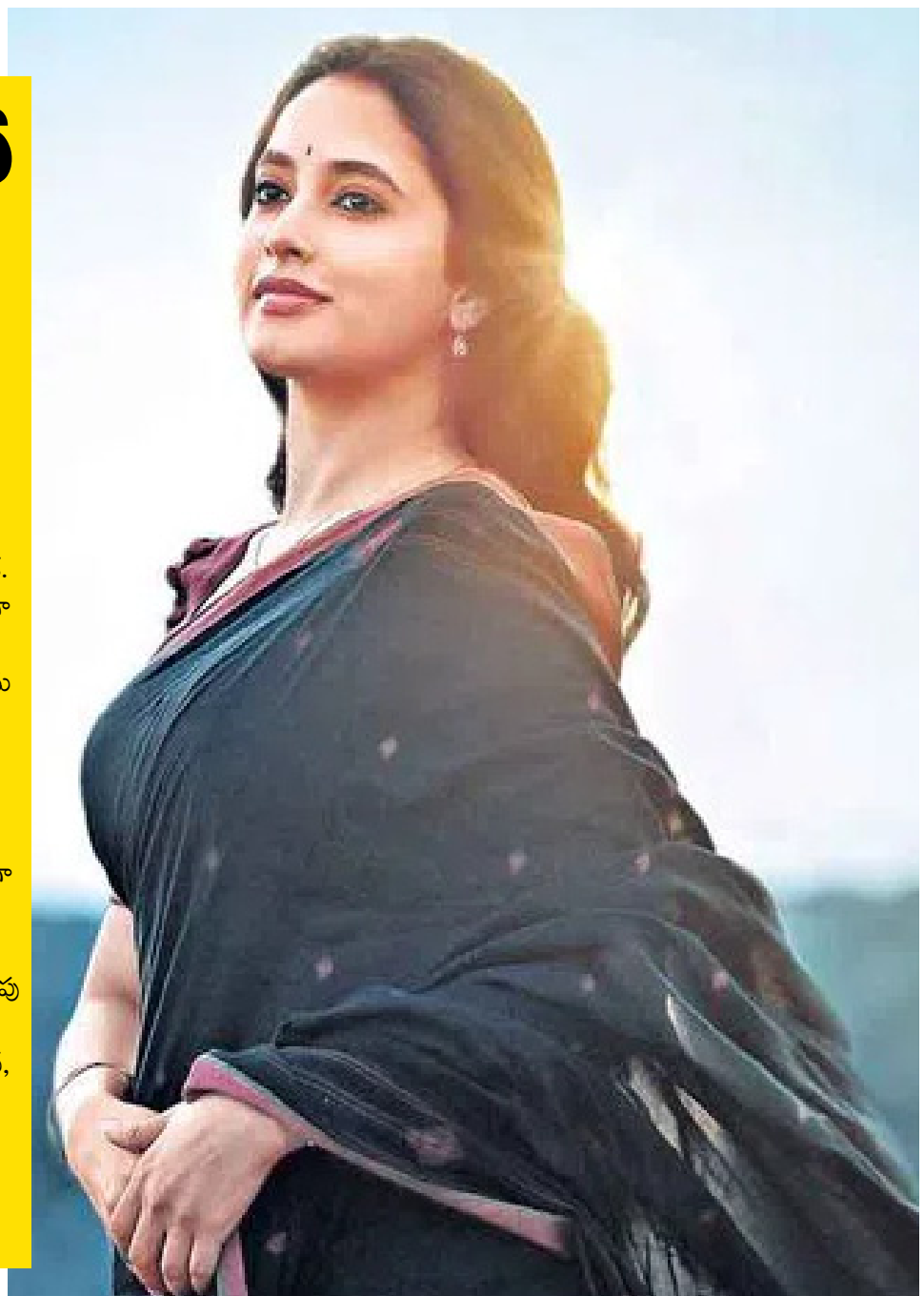
అలుపెరగని రవితేజం



అగ్రహీరో రవితేజ తాజా సినిమా 'మాన్ జాతర' త్వరలో విడుదల కానుంది. ప్రస్తుతం ఆయన కిశోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో ఓ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ను చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది చివరికల్లా ఆ సినిమా షూటింగ్ పూర్తవుతుందని సమాచారం. ఇదిలావుంటే.. వచ్చే ఏడాది రెండు సినిమాలను రవితేజ లైన్లో పెట్టినట్లు తెలుస్తున్నది. అందులో ఒక చిత్రానికి శివ నిర్వాణ దర్శకుడు. నిన్ను కోరి, మజిలీ చిత్రాలతో శివ నిర్వాణ మంచి దర్శకునిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. విజయ్ దేవరకొండ 'ఖుషీ' తర్వాత ఆయన నుంచి సినిమా రాలేదు. ప్రస్తుతం ఆయన రవితేజ కోసం ఓ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ కథను సిద్ధం చేశారట. ఈ కథ రవితేజకు కూడా బాగా నచ్చిందట. ప్రతిష్టాత్మక మైత్రీమూవీమేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించనున్నట్లు సమాచారం. త్వరలోనే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన రానుంది. దీనితోపాటు 'కలర్ ఫోటో' దర్శకుడు సందీప్రాజ్ కథను కూడా రవితేజ ఓకే చేశారట. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ నిర్మించే ఈ సినిమా వచ్చే ఏడాది మధ్యలో సెట్స్కు వెళుతుందని తెలిసింది. మొత్తంగా జయాపజయాలతో సంబంధం లేకుండా వరుసపెట్టి సినిమాలు చేస్తూ దూసుకెళ్తున్నారూ మాన్ మహారాజ్ రవితేజ.

ఓజీ మాయలో కన్నణి

పవన్ కల్యాణ్ 'ఓజీ' సినిమా కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఆయన అభిమానులంతా ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. సుజీత్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో పవన్ కల్యాణ్ గ్యాంగ్స్టర్గా కనిపించనున్న విషయం తెలిసిందే. పియాంక అరుల్ మోహన్ ఇందులో కథానాయిక. వచ్చే నెల 27న సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ప్రమోషన్స్ విషయంలో మేకర్స్ వేగం పెంచారు. అందులో భాగంగా కథానాయిక ప్రియాంక అరుల్ మోహన్ ఫస్ట్ లుక్ను శనివారం విడుదల చేశారు. ఇందులో ఆమె కన్నణిగా కనిపించనున్నారు. ఇప్పటివరకూ విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలన్నీ 'ఓజీ'ని ఓ భారీ యాక్షన్ మూవీగా ఆవిష్కరించాయి. తాజాగా విడుదలైన ప్రియాంక ఫస్ట్ లుక్ మాత్రం అందుకు భిన్నంగా 'ఓజీ'ని ఓ కలర్ ఫుల్ ప్రేమకథగా ప్రజెంట్ చేస్తున్నది. సుజీత్ మార్క్ యాక్షన్ వినిఫీటనంతోపాటు లోతైన భావోద్వేగాలు కూడా ఈ సినిమాలో ఉంటాయని ప్రియాంక లుక్ చెబుతున్నది. మరోవైపు ఈ సినిమా నుంచి రెండో గీతాన్ని విడుదల చేసేందుకు నిర్మాత సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఇప్రూన్ హాఫ్, అర్జున్ దాస్, ప్రకాశ్ రాజ్, శ్రియారెడ్డి కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: రవితే.చంద్రన్, మనోజ్ పరమహంస, సంగీతం: తమన్, నిర్మాత: డి.వి.వి.దానయ్య, నిర్మాణం: డి.వి.వి. ఎంటర్టైన్మెంట్స్.



కాంగ్రెస్ నుంచి BRS పార్టీ లోకి చేరిన యువకులు

మంచిరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి తోనే నియోజకవర్గం అభివృద్ధి

BRS పార్టీ మంచాలమండల అధ్యక్షులు చీరాలరమేష్

తొవ్వ ప్రతినిధి, ఇబ్రహీంపట్నం ఆగస్టు 17: ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గం మంచాల మండలం ఆరుట్ల గ్రామంలో కాంగ్రెస్ నుండి %దీచా% పార్టీ లోకి 25 మంది యువకులు మంచాల మండల ఆరుట్ల BRS పార్టీ అధ్యక్షులు చీరాల రమేష్ ,పున్నం రాము, మాడ్గుల కృష్ణ గారి సమక్షంలో చేరడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అన్ని రంగాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విఫలం అయ్యిందని అన్నారు ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గం ను గాలికి వదిలేసినా వారితో అభివృద్ధి సాధ్యం కాదని నియోజకవర్గం అభివృద్ధి ప్రదాత మంచి రెడ్డి కిషన్ రెడ్డి గారితో పార్టీ %దీచా% పార్టీలోనే అన్ని వర్గాలకు న్యాయం జరిగిందని అన్నారు అభివృద్ధి ఆటకేక్కిందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమం లో %దీచా% పార్టీ మాజీ మండల పార్టీఅధ్యక్షులు చిందంరఘుపతి, మాడ్గుల కృష్ణ, నూతన గంటి శేఖర్ ఇబ్రహీంపట్నం మార్కెట్ కమిటీ మాజీ డైరెక్టర్ యండి జానీపాష , పార్టీ నాయకులు చిందం జంగయ్య మంకు వినోద్ లాలగారి జంగయ్య మొర్రి బలయ్య సంతోష్ రెడ్డి పున్నూరు కాంగ్రెస్ నుండి బి ఆర్ ఎస్ పార్టీలోని చేరిన వారిలో ముఖ్య నాయకులు కాట్రోత్ వెంకటేశ్ కె .ప్రవీణ్ కె హరికిషన్ కె .బాలజి కె బలరాం కె. హరికిషన్ ఏస్.మహేష్ సవవల్ న్.ప్రవీణ్ఆర్ .మోహన్ కె .హనుమంత్ కె మోహన్ కె మోహన్ కుమార్ కె ఉదయ్ కిరణ్ సి.వినోద్ .రజినీకాంత్ఎస్ సర్పూరాం తదితరులు పున్నూరు



ఘనంగా శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి

తొవ్వ ఇబ్రహీంపట్నం, 17 ఆరుట్ల గ్రామంలోశ్రీరాం యూత్ ఆధ్వరం శ్రీ కృష్ణుని జన్మదినసందర్భంగా చౌడిశ్వర్ నగర్ లో ఉట్టు కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో %+వీసా% చైర్మన్ చిందం జంగయ్య, చిందం బలయ్య, మార బీరప్ప, కొర్ల సురేష్,నిట్ట వెంకటేశ్, రావుల సైదులు, భారత్, శరత్, రాజు ఉదయ్,బలరాజ్, శేఖర్ జశ్వంత్, రక్కిష్, బస్పి, సిద్ధ, మహేష్, దినేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



మ్మత్తుడి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన సిపిఎం నాయకులు

తొవ్వ,గార్ల ఆగస్టు 17:

గార్ల మండల పరిధిలోని గోపాలపురం కు చెందిన తెలగర్ల నారాయణ ఇటీవల అ న్నాంో గ్యంం తో మరణించగ,నారాయణ చిత్ర పటానికి సిపిఎం నాయకులు పూల మాలలు వేసి ఘనంగా ని ఎ్నాంో గ్యంంం ల లు అర్పించారు.అనంతరం కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు.నివాళులు అర్పించిన వారిలో సిపిఎం ఖమ్మం జిల్లా కార్యదర్శి నున్నా నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు వై.విక్రమ్, మాను కోట జిల్లా కార్యదర్శి వర్ల సభ్యులు కందుకూరి శ్రీనివాస్, మండల కమిటీ సభ్యులు బొబ్బా ఉపేందర్ రెడ్డి, నారాయణ కుటుంబ సభ్యులు తెలగర్ల నాగేశ్వరరావు,డివైఎఫ్ ఐ మండల అధ్యక్షులు గడ్డం అశోక్, మండల నాయకులు తెలగర్ల నవీన్ తదితరులు ఉన్నారు.



విద్యుత్ ఉద్యోగి అంబేద్కర్ కు ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం ఆర్థిక సహాయం అందజేత

తొవ్వ, నెల్లికుదురు, ఆగస్టు 17

మండల కేంద్రానికి చెందిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగి విద్యుత్ శాఖలో అసిస్టెంట్ లైన్మెన్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్న బూర్గుల అంబేద్కర్ కు నెల్లికుదురు ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం నేతలు పులి ప్రసాద్, వెన్నం విజయ భాస్కర్ రెడ్డిలు మాట్లాడుతూ మండల కేంద్రమైన నెల్లికుదురులో గత సంవత్సరం వివిధ శాఖల్లో ఉద్యోగాలు చేస్తున్న ఉద్యోగులు సంఘం ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని. అందులో సభ్యులైన బూరుగుల అంబేద్కర్ ఇటీవలే ప్రమాదపశాత్తు విద్యుత్ షాక్కు గురై తీవ్ర గాయాల పాలు కాగా ఆయనను పరామర్శించి సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక సహాయం అందజేసినట్లు వారు తెలిపారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ సంఘంలో ఉన్న ప్రతి ఉద్యోగికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలిగిన సహాయ సహకారాలు అందించాలని ఉద్దేశంతో సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఉద్యోగుల్లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలిగిన సంఘం తమ వంతు సహకారం అందిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం సభ్యులు పులి ఉపేందర్, లక్ష్మణ్ గౌడ్, సులేమాన్, బీరవెల్లి వేణు రెడ్డి, బూర్గుల యాకయ్య, గద్దల మైనయ్య, రాజేష్ తదితరులున్నారు



ఘనంగా హాజ్రత్ జాన్సాక్ అమీరోద్దీన్ బాబా దర్గా ఉర్సు ఉత్సవాలు సుదూరప్రాంతాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్న భక్తులు..

తొవ్వకేసముద్రం, ఆగస్టు 17::

మహబూబాబాద్ జిల్లా కేసముద్రం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని విలేజ్ కేసముద్రంలోనీ హజ్రత్ జాన్సాక్ అమీరోద్దీన్ బాబా దర్గా ఉర్సు ఉత్సవాలు శనివారం రాత్రి ఘనంగా ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ దర్గా ముజాఫర్ లుగా షేక్ సర్వర్, షేక్ కరీంల ఆధ్వర్యంలో జరుగిన ఉర్సు ఉత్సవవాలు శనివారం రాత్రి: 8-00 గం. లకు ప్రారంభం కాగా, పూర్వం నుండి ఈ సందల్ (గంధం) వరంగల్ వారు మహ్మద్ ఆసీఫ్ అలీ, జిలానీ, షాఇమ్ము తీసుకొని వచ్చిన సందల్ (గంధం) ఉరేగింపుగా బయలుదేరి, రాత్రి 1-00 గం.కు దర్గాను చేరుకున్నాయి. అనంతరం ఖవాలి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఆదివారం పెద్దఎత్తున ఉర్సు(ఫాతియా) ఉత్సవాలు నిర్వహించారు. అనంతరం మధ్యాహ్నం 12-30 గం.లకు మహఅన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కాగా ఈ ఊర్సు ఉత్సవాలకు సూదురా ప్రాంతాలైన హైదరాబాద్, విజయవాడ, కరీంనగర్, ఆదిలాబాద్, జనగామ, ఆలేరు, నల్గొండ, వరంగల్, ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం



నుండి వేలాది భక్తులు వచ్చి సందర్శించుకొని మొక్కలు తీర్చుకున్నారు. ఈకార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు ఎండి యాకుబ్ పాషా 786, ఎస్సె యూసుఫ్, కార్యదర్శి ఎండి హాజరోద్దీన్, కమిటీ సభ్యులు ఎండి

యూరియా కోసం బారులు తీరిన రైతులు..

మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదిక ఎదుట రైతుల ఆందోళన..

సర్కార్ పై అన్నదాతల అసహనం..

టోకెన్స్ ద్వారా యూరియా పంపిణీ..రెండు ప్రత్యేక కౌంటర్లు.. మరోవైపు బీఆర్ఎస్ నాయకుల రాస్తారోకో....రైతన్నల కోసం రాస్తారోకో నిర్వహిస్తున్నారా...? రాజకీయ లబ్ధి కోసం చేస్తున్నారా...? మరోవైపు ప్రజల మనోభావాలు...

తొవ్వకేసముద్రం,ఆగస్టు17: మహబూబాబాద్ జిల్లా కేసముద్రం మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడివో కార్యాలయ ఆవరణంలో రైతు వేదిక ఎదుట యూరియా బస్తాల కోసం రైతులు భారీగా బారులు తీరారు. యూరియా వచ్చిందని పక్క సమాచారం తెలుసుకున్న కేసముద్రం మండలంలోని ఆయా గ్రామాల రైతులు ఆదివారం ఉదయమే రైతు వేదిక వద్దకు చేరుకొని, క్యూ లైన్ కట్టారు. రైతులను గమనించిన మండల వ్యవసాయ అధికారి బానోత్ వెంకన్న పర్యవేక్షణలో రైతులకు రెండు ప్రత్యేక కౌంటర్లలో టోకెన్లను అందించారు. అసలు యూరియా కొరత ఏర్పడుతుందా..ఇదిలా ఉండగా శనివారం ప్రాథమిక సహకార సంఘం లిమిటెడ్ ధన్నసరి ఎదుట రైతులు క్యూ లైన్ లో చెప్పులు పెట్టిన సంగతి విధితమే... మరోవైపు బిఆర్ఎస్ నాయకులు రైతన్నల గోడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పట్టించుకోదని తీవ్రంగా మండిపడుతూ రోడ్డుపై రాస్తారోకో నిర్వహించారు.సకాలంలో రైతులకు యూరియా అందించాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. మరికొందరు బిఆర్ఎస్ నాయకులు రాజకీయ లబ్ధి కోసమే రాస్తారోకోలు నిర్వహిస్తున్నారని ముక్కు నేలేసుకుంటున్నారు.



బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో రైతులకు కష్టాలు లేవు..

బిఆర్ఎస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు గుగులోక్ వీరు నాయక్..

బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో రైతులకు కష్టాలు లేవని అన్నదాతలు ఎరువుల కష్టాల్లో కంటిన్యూ అవుతూనే ఉన్నాయి యూరియా బస్తాల కోసం కళ్ళల్లో వత్తులు వేసుకుని ఎదురు చూస్తున్నారాత్రి పగలు అనే తేడా లేకుండా ఆయా సొసైటీ కేంద్రాల దగ్గర పడిగావులు కాస్తున్న చిన్న పెద్ద ఆడ మగ తేడా లేకుండా క్యూలో నిలబడుతున్న ఎరువులు దొరకపోవడంతో రైతులు లబ్ధిదిబోమంటూ తీవ్రమైన ఇబ్బందులు పడే పరిస్థితి ఎదురవుతుందని, రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ మాత్రం పట్టించుకోవడం లేదంటూ యూరియా బస్తాల కోసం క్యూ లైన్ లో రైతులు గంటల తరబడి నిలబడే పరిస్థితి ప్రజా ప్రభుత్వంలో ఎదురవుతుందని ఆగ్రహ వ్యక్తం చేశారు. గత పదిల్లు పాలించిన కెసిఆర్ ప్రభుత్వంలో ఇలాంటి బాధలు ఎప్పుడూ రాలేదని , కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేవలం మాటలకే పరిమితం అని చేతల్లో లేదని తీవ్రంగా విమర్శించారు.బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రైతుల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేసింది అన్నారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు సకాలంలో యూరియాను అందించాలని లేనిచో ఊరుకునేది లేదని హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ నీలం సుహాసిని దుర్గేష్ మాజీ జెడ్పీటీసి రావుల శ్రీనాథ్ రెడ్డి, సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ కొండ్రెడ్డి రవీందర్ రెడ్డి ,మాజీ ఎంపిటిసి సట్ల వెంకన్న రణం శ్రీను మాజీ సర్పంచులు ,వార్డు సభ్యులు మండల కమిటీ నాయకులు,రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రైతులందరికీ యూరియా అందజేస్తాం..

ఏఓ బానోత్ వెంకన్న

రైతులందరికీ కొరత లేకుండా యూరియాను అందజేస్తామని మండల వ్యవసాయ అధికారి బానోత్ వెంకన్న అన్నారు. యూరియా బస్తాల కోసం భారీగా రైతులు బారులు తీరారని, మరోవైపు బీఆర్ఎస్ నాయకులు రాస్తారోకో చేపట్టారని ఇట్టి విషయంపై మండల వ్యవసాయ అధికారి బానోత్ వెంకన్నను తొవ్వ ప్రతినిధి వివరణ కోరగా ప్రస్తుతం ఆదివారం 400

బస్తాల యూరియా మండలానికి వచ్చిందని, 200 బస్తాల యూరియాను ప్రాథమిక సహకార సంఘం లిమిటెడ్ ధన్నసరి కేంద్రానికి, 200 బస్తాల యూరియా ప్రాథమిక సహకార సంఘం లిమిటెడ్ విలేజ్ కేసముద్రంలో నిల్వ ఉందని ఇట్టి యూరియా బస్తాలకు సరిపడా టోకెన్లను అందించడం జరిగిందని ,మిగతా రైతులకు మరో రెండు రోజుల్లో యూరియా కొరత ఏర్పడకుండా పూర్తిస్థాయిలో అందజేయడం జరుగుతుందని,వర్షం కారణంగా యూరియా మండల కేంద్రానికి రావడానికి రవాణా పట్ల ఇబ్బంది ఎదురైందని తెలిపారు.



మహ్మద్, ఎండి సైదులు, యాకుబ్ పాషా, ఎండి మైబెల్లి, ముబారక్ అలీ, ఎస్సె జామలోద్దీన్ తదితరులు ఉన్నారు.

ప్రతి యేడు ఘనంగా దర్గా ఉత్సవాలు: అమీరోద్దీన్ బాబా దర్గా కమిటీ అధ్యక్షులు ఎండి అమీర్ పాషా

ప్రతి యేడు కేసముద్రంలోనీ హజ్రత్ జాన్సాక్ అమీరోద్దీన్ బాబా దర్గా ఉర్సు ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తాము. ఈ ఊర్సు ఉత్సవాలకు సూదురా ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చి మొక్కలు తీర్చుకుంటారు. ఈ ఉర్సు ఉత్సవవాలు (16 శనివారం) రాత్రి: 8-00 గం. లకు సందల్ (గంధం) ఉరేగింపు రాత్రి 1-00 గం.కు దర్గాను చేరుకుంటుంది. అనంతరం ఖవాలి కార్యక్రమం నిర్వహించబడును. అదేవిధంగా తేది 17 ఆదివారం ఉర్సు(ఫాతియా) నిర్వహించ బడును. మధ్యాహ్నం 12-30 గం.లకు మహఅన్నదానంతో ఉత్సవాలు ముగుస్తాయి. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

మండలంలో కొన్ని రోజుల నుండి వివిధ రూపాల్లో పోగొట్టుకున్న సుమారు రూ.50,000/- లు విలువ గల 2 మొబైల్ ఫోన్లను గుర్తించి రికవరీ చేసి సంబంధిత మొబైల్ ఫోన్ల యజమానులకు (భాదితులకు) అందజేయడం జరిగిందని ఎస్ ఐ సురేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ ఐ సురేష్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ....ప్రస్తుత రోజుల్లో మొబైల్ ఫోన్ ప్రతి ఒక్కరికీ అత్యవసరమైనది, దీనిని కమ్యూనికేషన్ కోసం, ఆన్లైన్ విద్య కోసం వినియోగిస్తున్నాం, మన యొక్క విలువైన సమాచారం బ్యాంక్ అకౌంట్స్, పాస్ వర్డ్స్, సోషల్ మీడియా అకౌంట్స్, వ్యక్తిగత ఫోటోలు మొదలైన వంటివి ఫోన్ లో నిక్షిప్తం చేసుకుంటున్నాము అన్నారు, మొబైల్ చోరికి గురైన, పోగొట్టుకున్నా అందులో ఉన్న సమాచారం పోతుంది. నేరగాళ్లు మొబైల్ దొంగిలించి, వీక్ పాస్ వర్డ్స్ లను బ్రేక్ చేసి ఫోన్ పే, గూగుల్ పే తదితర మధ్యమాల ద్వారా డబ్బులు కాజేస్తున్నారని అన్నారు. మొబైల్ ఫోన్ పోగొట్టుకున్న వ్యక్తులు కేవలం మొబైల్ ఫోన్ మాత్రమే కాకుండా డబ్బులను కూడా కోల్పోవడం జరుగుతుందన్నారు. సెల్ ఫోన్ దొంగిలించినా %బాం% (డిపాజైట్ అఫ్ టెలి-కమ్యూనికేషన్) %జబ్బాX=% షేర్ జరిగిందని, ఈపోర్టల్ ద్వారా మంచి ఫలితాలు రాబట్టడం జరుగుతుందని ఎవరైనా మొబైల్ పోగొట్టుకున్న తేదా దొంగిలించబడిన %వ్యాజాం://ఎంఎ.ఎవఅతి.ప్రజ.అఅ%) నందు నమోదు చేసుకుని ద్వారా ధరభాస్త సంబంధిత పోలీసు స్టేషన్ లో సమాచారం వినియోగదారులు ఎవరైనా సెకండ్ హ్యాండ్ మొబైల్ ఫోన్ లను కొనుగోలు చేసినా తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని సూచించారు. సెల్ ఫోన్ మొబైల్ షాప్ లలో అమ్ముతున్నారని, తక్కువ ధరకు వస్తుందని కొనుగోలు చేసి అమాయక ప్రజలు మోసాలకు గురి అవుతున్నారని ఫోన్ అని తెలిసి కూడా కొనుగోలు చేసినట్లైతే అట్టి వ్యక్తులను జరుగుతుందన్నారు. ఈ మొబైల్ రికవరీ చేయడం కోసం పోలీస్